• لكى تبدأ ياصديق ميكى " في ممارسة هذه اللعبة . يكفى أن يكون لديك شورت صغير و زوج من الأحذية الكاوبش. و تشترك في ناد.

التكنيك والتكتيك

كيف تضرب الكرة ؟

♦ اهم شيء هو ان تعرف كيف تستخدم الكرة في هذه اللعبـــة • فهي تقريبا السلاح الرئيسي للنصر في المنافسة بين فريقين يتمتعان بنفس مستوى اللعب •

ا سيقف اللاعب على خط في آخر الملعب ، على مسساحة عرضها ٣ امتار ، من الناحية اليمني .

٢ ـ يمكن ضرب الكرة من اسفل بقبضة اليد وهذه الطريقة قلما تستخدم ، لان الكرة لا تصل هدفها بقوة كافية .

" _ يمكن كذلك استخدام طريقة ضرب الكرة في التنس أى من أعلى الى أسفل وفي هذه القذفة مخاطرة ولكنها تكون أكثر قوة ومسافتها أطول ويمكنك أن تحاول مفاجأة الخصم بعمل حسركة دانسرية في الكرة وأنت ترفعها في الهسسواء التضريفا

خ ـ اثناء المنافسة ، اسستخدم طريقة « الورقة الجافة » وهى الطريقة المستخدمة كثيرا * وقد الخسسل اليابانيون هذه اللعبة منذ ١٠ سنوات ألكارة التى تضربها ككرة التنس، تكون ممدودة ويدون أى هسسعوبة

تجدها تبيط في معسكر الخصم كالورقة الجافة • وهدد القديقة صعب جدا صدها والامساك بها



السماش

وياضية ممتازة من اللاعب وخاصة عدم التوتر وياضية ممتازة من اللاعب وخاصة عدم التوتر وهي كالتنس ، عبارة عن نقل الكرة تماما في معسكر الخصم • (يعني لا يمكن الامساك بها أبدا وتقع) ولكن كيف ذلك ؟

ا - تقذف السماش في الهواء من اعلى الى السفل ، وتكون اليد مفتوحة على تخرها وتقذف في مساحة قدرها ٣ امتار على الاكثر عرضا

عن مكان الشيكة · ٢ - أما قديقة السماة

٢ – أما قذيفة السماش في التنس فانها تكون كالطاحونة يعنى حركتها من الامام الى الخلف ٣ – هنساك قذيفة سماش المتارجحة وتكون الذراع فيها ممدودة ويجرى الملاعب موازيا الشبكة وجسده عموديا على الشبكة ٠

السيلوك

● هو عبارة عن سد يتكون من ١ ، ٢ أو ٣ من اللاعبين يقفون في طريق الكرة وهي قادمة فوق الشبكة • وقد ظهرت هذه الطريقة عام ١٩٣٣ في ولاية تكساس بالولايات المتحدة الامريكية •

وقد قلب ظهورها كل التكتيكات السابقة ، لانه كان يجب أن يقف اللاعبون في استقبال الكرة وراء الذي يقدف السيماش .

كيف ؟

١ - في هذه الحالة (البلوك) تكون الايدى مفتوحة • والذراع منثنيا قليلا والايدى متباعدة قليلا ، بحيث يمكن مد الذراع ساعة هبوط الكرة •

٢ - من المهم عمل ذلك ، والايدى الى الخلف قليلا بحيث تبقى الكرة في المعسكر الذي نجح في (البلوك) .

الضرية الخادعة تساعد على تجنب البلوك : كيف ؟

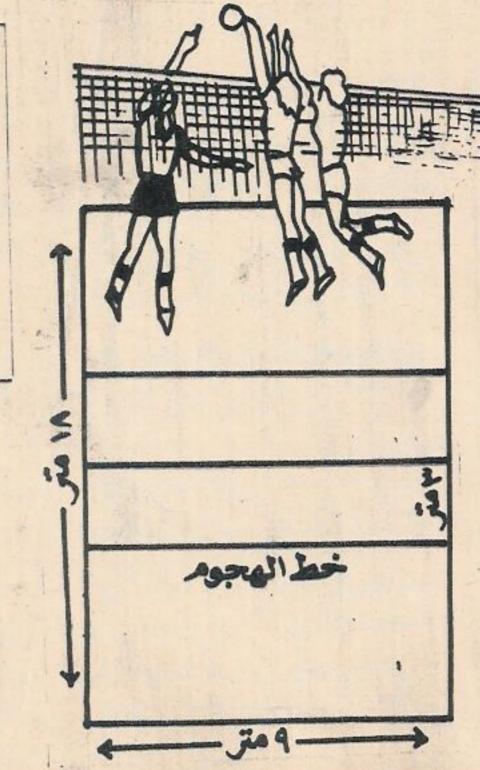
عليك أن تبدو كما لو كنت ستقذف (سماش) وفي أخر لحظة ضع الكرة في غير متناول الإخرين مثلا أن تمررها فوق رءوسهم

ويعتبر « الفسولى بسول » رياضسة رائعة ، وفرصة متاحة للجميع ، وايضسا غير مكلفة ، وقواعدها بسيطة ، وهي فوق ذلك غير خطيرة وغير قاسية ،

وهى فوق ذلك احدى الرياضات ذات المنافسة العالية الاكثر انتشارا في العالم وهى تتطلب من لاعبيها العديد من الصفات : كالرشياقة ، وعدم التوتر ، والحيوية ، وسرعة الجرى (التحركات كلها سريعة وموجزة) ، والسدقة ، والقيوة ، والارهاف (بحيث تتوصل في شالات المكرة فقط أن ترد هجيوم الخصم ثم تسيعد لهجومك أنت وتنفيذه) ، والسروح الجماعية في اللعب (كيف تستغل باقصى طريقة مسيزات زمالئك) ،



تُلعب الفولى بول في مسالة مغلقة أو في الهواء الطلق. وهي عبارة عن ارسال الكرة في معسكر الخصم في معسكر الخصم بضريها بالبيدين



والرجيع إلى الوسا م يكوبرمسر أمتار في الهواء الطلور ومسرا؟ متر) في الهالة

4#



0 تحكرة 0

- میراوع معیط الکرة ما بین ۱۵ و ۱۸٫۵ سم
- ويترابع مدنها مابين. ٥٥ إلى ٣٠٠ جم .
- يجب أثر تكون لها غطاء
 مدر الجلد المرسم بلاخلها كرة من المطباط

الشبكة

● يكون ارتفاعها ٢٥٢٣ مترا بالنسبة للرجال ، وكسدلك ٢٥٢٤ مترا للسيدات والاشبال •

الفريق

- و يتكون من ٦ لاعبين يقفسون
 قى صفين ٠٠٠
- كل مرة بعدد تغيير اللاعب السدى يضرب (السرف) في قلب

الفريق ، يلتفت اللاعبون في التجاه عقارب الساعة •

• يمكن أن يحدث ٦ تغييسرات الثناء المباراة •

عددالأشواط

- الطائرة » من خمسة أجزاء ·
- ولكى يكسب أحد الفريقين يجب أن يحصل على ١٥ نقطة ٠٠ (ويجب أن يكون هناك دائما نقطتان فرق بين كل جزء من أجزاء المباراة)
- ♦ باخذ كلا من الفريقيندقيقتين استراحة بين كل جزء من الخمسة اجزاء •
- وياخذ كالهما ايضا ٥ دقائق راحة قبل اخر جسزء من المساراة
- عندما ينتصر فريق في ثلاثة اجزاء من المباراة ، ويكون متقدما في الاثنين الاخرين ، يكون لمالفوز في النقط كالاتي : ٣ صفر و ٣ ١ و ٣ ٢ .

النقط

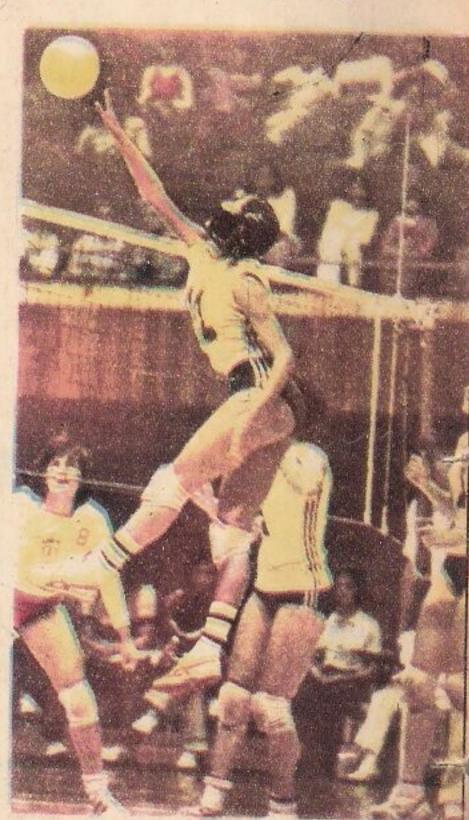
- يسجل فقط الفريق السدى يضرب (السرف) النقط •
- واذا لم يلعب فـــريق (السرف) جيدا فللفريق الاخـر الحق فيه •

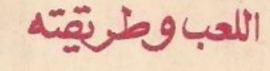
الأخصاء

- الفشل في قذف السرف
 - المساك الكرة
- اللمس مرتين متتاليتين •
- ♦ لمس الكرة ثلاث مراتمتتالية
 في فريق واحد دون قذفها الى
 الفريق الخصيم •
- أن تلمس الكرة الارض داخل
 نفس الفريق •
- أن يلمس اللاعب الشبكة أو يمرر يده من قوقها قبل أن يلمس الكرة
 - قذف الكرة خارج الملعب الملعب وطريقته :

السرف

- في الفريق بالدور .
- و يقف اللاعب في مساحة غيسر محددة عرضها ثلاثة امتار .
- و يمكنيه قذف الكرة امسا بالقبضة او باليد .
- و يجب أن تجتاز الكرة الشبكة دون أن تلمس أحدا من الفريق الذي ضرب لاعبه السرف .
- ويعتبر (السرف) سيئا:
 اذا نست الكرة الشبكة وهي تمر،
 واذا قذفت في نفس الشبكة او
 خارج الملعب، وفي اثناء اللعب،
 يعتبر (السرف) جيدا اذا نست
 الكرة الشبكة ثم تعدتها.





- يستحسن توجيه الكرة قبــل
 قذفها •
- اللاعبون في الصف الثاني يمررون الكرة للاعبى الصف الاول ويحاولون تسهيل (السماش) لهم.
- عيدب استخدام الحد الاقصى السموح به في لس الكرة قبلل اعادتها للخصم .
- يمكن للعب لمس الكرة يأى مكان في جسمه وتكون فوق الحزام أي فوق الخصر .

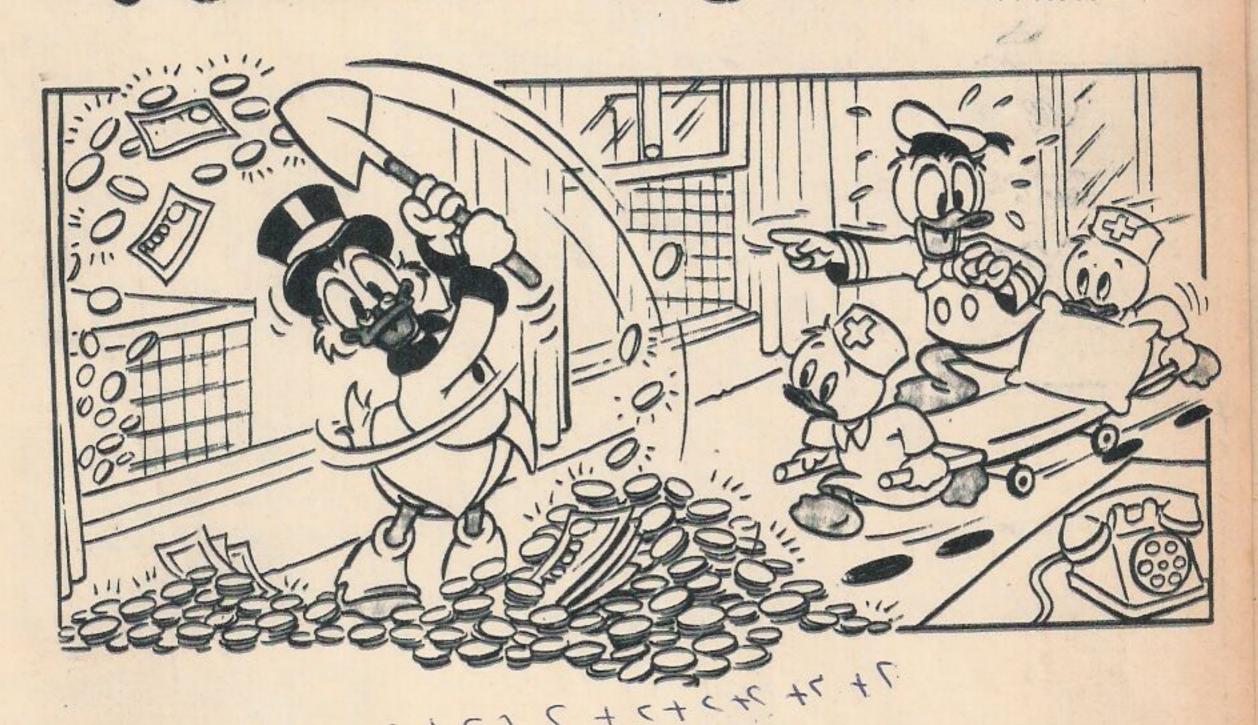
بعض النصائح يعطيها لك ، مصديق ميكى ، احصد اللاعبين المقازين في الكرة الطائرة وهو (ميشيل جنسون) :

فقط في الحركة التي يقوم بها كل لاعب وانما في اشهاء اخرى كثيرة:

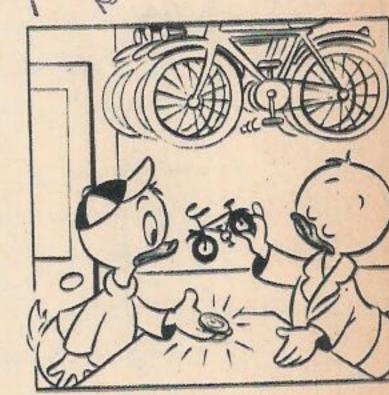
- و اولا: اهم شيء هـو أن تري بسرعة وتتصرف بسرعة •
- يجب ان تتعلم ان ترى وراسك عالية وتتعود على عدم تركيز نظرك على الكرة بحيث تستطيع النظـر حولك ايضا وحاول ، هكذا ، ان تتجنب الاصطدام بالشبكة •
- و يجب أن تتعلم أن يكون موضيعك مناسبا من الشبكة ومن زملائك عن طريق الإشارات بينكم .
- في يجب ان تتعلم كيف تقــوم بالحركة الصحيحة بعد حدوث أى تحرك أو أى تكتل من اللاعبين .

واقول بایجاز ، ان اللاعب الشاب یجب ان یتعلم تحدید مکان جسمه . ثم تحدید مکان الکرة بالنسسبة للجسم ، واخیرا تحدید مکان جسمه ومکان الکرة بالنسبة لزملانه .

اعرف الشاهدون



وفي بعض الناس يميلون الى التقتير على انفسهم حتى يتحول الادخسار الى نوع من البخل ١٠٠ والبعض الاخر ينفق نقدوده دون حساب ١٠٠ أما الاكثر حكمة فانهم يسلكون سلوكامعقولا٠٠ وحتى تعرف من أى نوع انت٠٠ أجب عن الاسئلة التالية واعط نفسك ثلاث درجات لكل اجابة ((أ)) ودرجة واحدة لكل اجابة ((ب)) ودرجتين لكل اجبابة ((ج))



تحلم منذ مدة طويلة باقتناء راجية: • و أ - لا تجد فرصة لادخيار رش واهد • ب - تحرم تفسيك من كل شيء

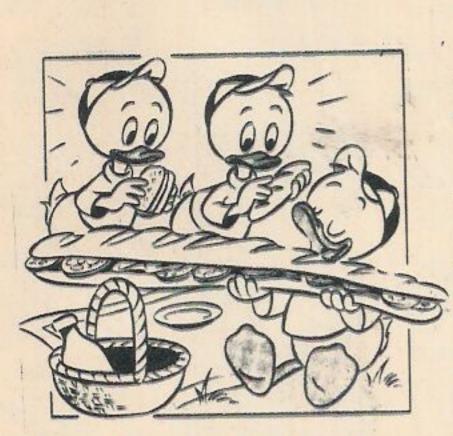
تقوم بتجميع المبلغ المطلوب · ب ـ ب ـ ب ـ المقلوب · في من مصدوفك ﴿ ﴿ وَالْمُنْ مِنْ مِمْعُ شُمِنَ الدراجة · ﴿ وَالْمُنْكُ الدراجة · ﴿ وَالْمُنْكُ الدراجة · ﴿ وَالْمُنْكُ الدراجة · ﴿ وَالْمُنْكُ اللَّهُ وَالْمُنْكُ الدراجة · ﴿ وَالْمُنْكُ اللَّهُ الدَّرَاجِة · ﴿ وَالْمُنْكُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ الل

عند العودة الى المدرسة ، اعطاك والداك مبلغا من المسسسال لشيراء احتياجاتك الدراسية ؟

ا - هل تشتری ما یعجمِك وتنسی الاشیاء المهمة ۹۰۰

فرت بجائزة نقدية في احدى . المسابقات : المسابقات : المسابقات : المساك ؟

ب - تخفى الامر عن كل الناس · (ج) - تقدم هسنسسدية رقيقة الى



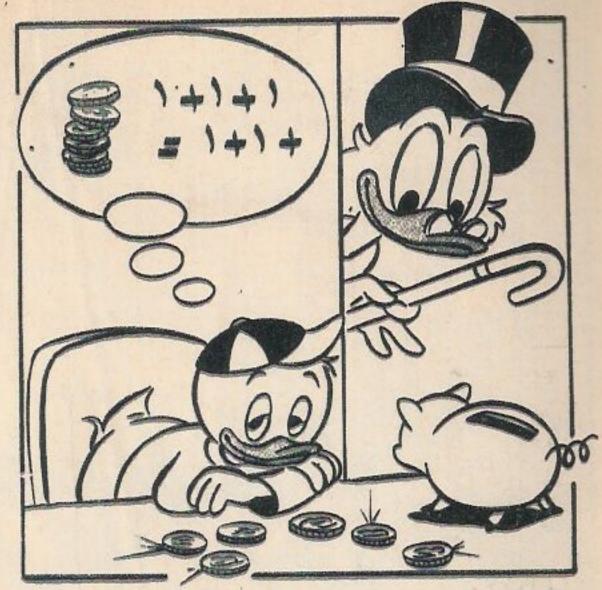
قررت الخروج مع اصدقائك في نزهة خلوية :

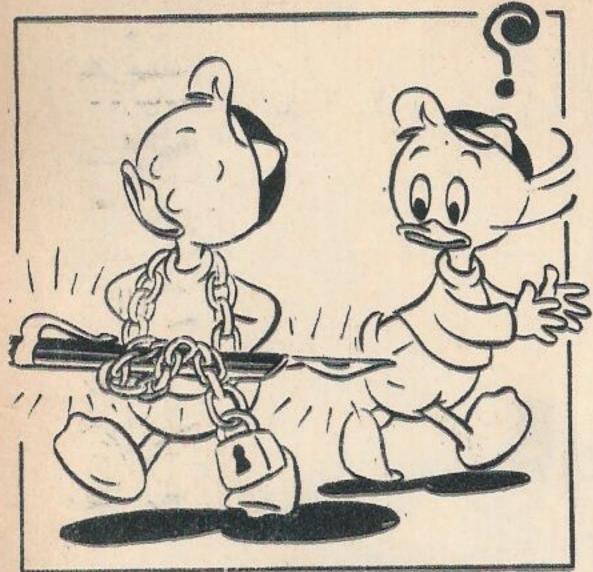
ا - هل تحمل معك كمية كبيرة حدا من الطعام ؟

و ب - هل تاخيية ما يكفيك بالضبط ؟

بالضبط ؟

اصحابك ؟





قدمت للة والدتك قلم هير ذا غطاء

عندما تحصل على مصروفك الشمهرى او الاسبوعى :

ا - تنفقه كله من اول يوم -

ب - تحددظ بالنقود كلها جانبا .

التقود • مقدما كيف ستستخدم ثلك التقود •

The traction of the state of th

١ - تتركه باهمال في اي مكان -

من الذهب :

انت واصسحابك تمرون امسام بائم المثلجات

ا - تقدم لاصحابك الحلوى على حسسابك ؟

ب - تراعى عسدم وجسود نقسوه معك ؟

آ - تقوم مثلهم بشيراء قطعة مثلجات لك ؟



قلقیت فی عید میلادک میلفا من المال گهدیة : ۱ - تنفقه کله لشسراء اول سیء یقابلك ؟

ب - تضع المسلغ كاملا في حصالتك أو في صندوق التوفير . في المندوق التوفير . المنتقدامة . المنتقدامة .

نتيجة اعرف نفسك

١ - من ٢٠ الى ٢٤ درجة : من المواضح انكشدخص منبهر جدا ١٠ انتبه ٢٠ - من ١٦ الى ١٩ درجة : عليك أن تقلل نفقاتك وسبوف تسعدك النتيجة -٣- من ١٠ الى ١٥ درجة : انت تعرف قيمة النقود وتنفقها في الاوجه الصحيحة وتحصل على احتياجاتك ! وهذا شيء رائع ١٠ استمر ١٠٠ عـ من ١٨ الى ٩ درجات : انت بكل تأكيد لا تلقى بنقودك من الناافذة ١٠ اكن حذار فبين الحكمة والبخل خيط رفيل الوالمخل صفة اسوا كثيرا من التبذير ٠











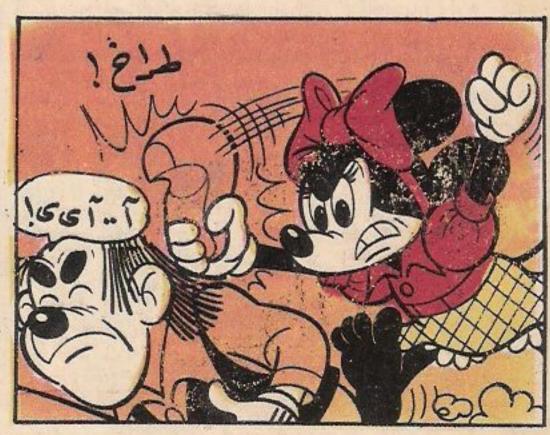




















































ولكن فى سنة معينة ، وفى اليوم المحدد لسفرلطيور إلى المرتفعان ، أنى المدية جماعة من الذشرار وعاولوا أخذ لذجار لزياء أخذ لذجار لزياء من سكان القرية ...



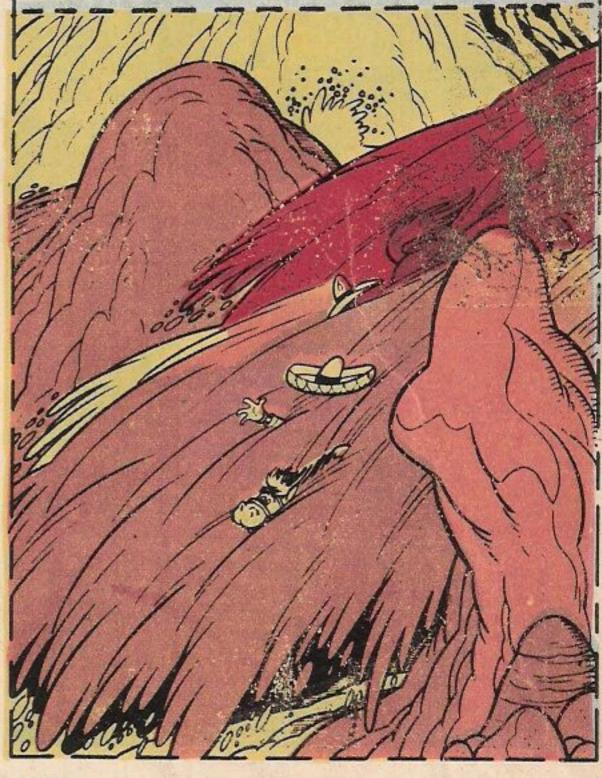




.. وأدى ذلك إلى إنهار عليدى عظيم أخذ في أ وبن شدة خوف البغاوات لم تعد إلى لقرية طريق بكل شمع بما في ذلك جماعة الأشرار... الما سترت في الطيران فوت الجبال...



























































































































































































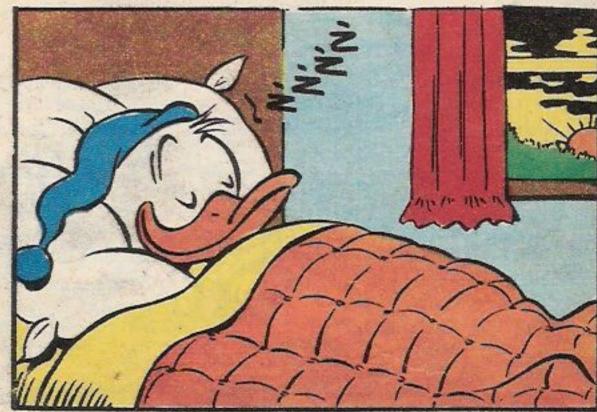


















































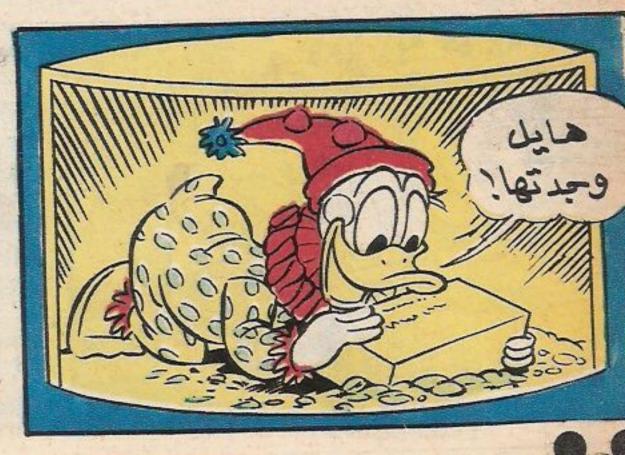




























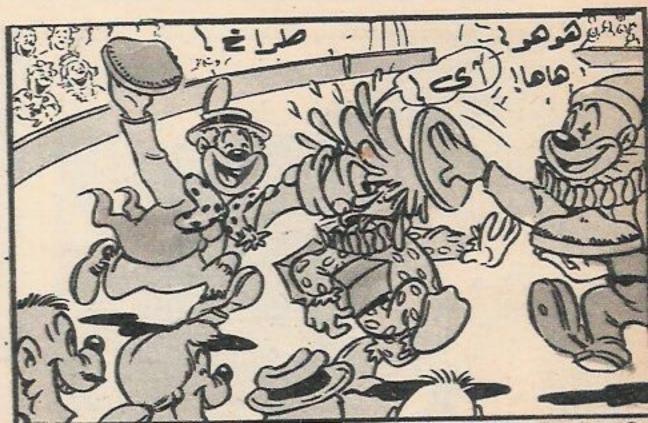
























د کتیب الدکشافت.

الأذن اداة تنظيم عرارية ممتازة

● عندما يكون الطقس باردا فاننا نحس بذلك في اطراف الاصابع ، والانف ، والاذن التي تتجمد قليلا ، وعلى الرغم من حركة الدم في الجسم الا ان هذا غير كاف لتدفئة الجسم .

وقد زود الله تبارك وتعالى بعض الحيوانات مثل الثعالب والارانب ياذان تتكيف مع الطقس - فالاذن الطويلة لحيوانات المناطق الحارة والاذن الصخيرة لحيوانات المناطق الباردة خير دليل على هذا التكيف فعندما يمر الدم في الاذن الصخيرة يحس الجسم بالبرودة في منطقة صغيرة هي منطقة الاذن بالطبع بينما باقي سطح الجسم يظل محتفظا بحرارته لان بينما باقي سطح الجسم يظل محتفظا بحرارته لان كمية الدم الباردة صغيرة للغاية - اما بالنسبة للان،



الكبيرة كاذن الارنب فهى منظمات حرارية معتازة حيث يفقد الدم المار حرارته بسرعة من على سلطح الجلد الرقيق في الاوقات الحارة ، لتهيط حسرارة الجسم في هذا الطقس الحار .



أتشوم إ الأيفلونزا.. إلمق و ماسب على نفسل

● العطس يحدث احيانا عندما تضرج الى جبو بارد ، ولكن بدون ان تصاب بأى برد كما أنه يحدث كذلك ان تصاب بالبسرد الشديد وتعطس دون ان تخرج الى جو بارد .

ولكن ما هي العلاقة بين البرد والانفلونزا ؟

بعض الاطباء يقول: ان الميكروبات السئولة عن الانفلونزا تعيش بصقة دائمة في الانف ، والحلق ، ولكن في حالة من الضعف والاستكانة ، ولكن عندما يعطس الانسان فان جسمه يفقد كمية كبيسرة من الطساقة ، وهده المطاقة المفقودة تضعف الجسم ، وتجعله اكثر ضعفا امام هذه الميكروبات التي تقوى وتنمو في هده الحالة بسرعة ، وتحول الانف الي نافورة او صنبور مفتوح وتتسبب في توهج العيون والتدميع ـ والشفقة على هذا الشخص الذي يقابلك

فى هذه الحالة حيث يحتمل ان يصاب بميكروب فى عنفوان قوته ليصاب هذا الشخص بدوره بالانفلونزا ولكن على الرغم من قيمة هذا التعليل الطبى فهو لم يثبت علميا ، كما انه لا يمنع من ان تتغطى جيدا عندما تنام وان تحاول بنفسك معرفة ما اذا كانت هناك فعلا علاقة بين البرد والانفلونزا .



شرال مناع قنال المورية - الاركندرية 1470 والماء قنال الموردية - الاركندرية

كبف ينتج الخل

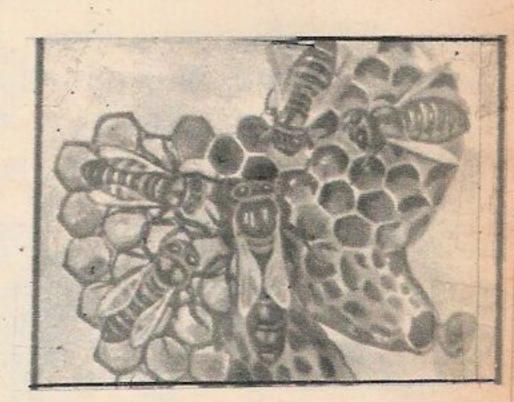
ان الشمع الذي ينتجه النحل يستخدم في صنع اقراص العسل المكونة من خاليا سداسية تبيض الملكة في كل منها بيضة واحدة ينتج عنها حشرة .

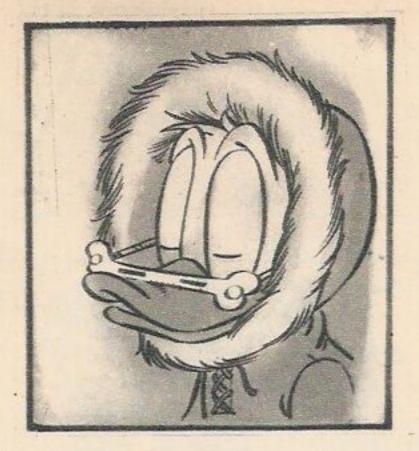
وهناك خلايا اخرى تخصص لاحتسواء

العسل الاحتياطي

والنحل ينتج الشمع في شكل رقائق رفيعة جدا بواسطة ثماني غدد موجودة في بطن كل نحلة ولتكوين جرام واحد من الشمع يلسرم ١٢٥٠ رقيقة من هسده الرقائق ، وهي التي تعطى للخلايا شكلها المسدس *

والعسل في حقيقته ليس الا رحيق الازهار بعد تركيزه وهضمه بواسطة النحل ، وهسو لهسذا السبب يحتفظ برائحة الزهسرة التي امتصتها النحلة •





عيون مسب الطلب!

تسائل ابدا عن السبب في أن عيون الاسكيمو القل سمكا واتساعا من عيوننا ؟ السبب هو الحمايتها من الضوء _ فانت بالطبع تعلم الي مدى تصل خطورة الضوء المنعكس من الجليد على العيون _ وهذا هو السبب في الجليد على العيون _ وهذا هو السبب في التزحلق على الجليد _ وعلى كل حال ففي التزحلق على الجليد _ وعلى كل حال ففي المناطق الجليدية حيث يتواجد الثلج طوال المناطق الجليدية حيث يتواجد الثلج طوال المعام فان قبائل الاسكيمو تتأقلم على الجوال المحيط بارتداء نوع من النظارات ، الذي يترك فقحة صغيرة تترك جزءا قليلا من الضوء فقحة المعيون ، وذلك حتى لا تصاب فقي العيون ، وذلك حتى لا تصاب العيون بعمى الثلوج هذه النظارات مصنوعة من الخشب أو العاج .

كيف نقاوم اعراض الباتات

مناك كثير من الامراض التي تصيب النباتات ، ل هذه الامراض تظهر اعراضها بوضوح ، وهناك ض اخرى اكثر خبثا تهاجم النبات داخليا ، ده الطريقة تنتشر بقوة وعندما يتم اكتشافها ل الوقت قد تأخر .

ذه الامراض الخبيثة يصعب دراستها لانه يكاد من المستحيل عمليا معسرفة ما يحدث داخسات وفي بعض الحالات يكون الضرر ثاتجا عن ل ظروف مختلفة تتحد لتؤدى لحسدوث هذه تلالات

لى الواقع العملى هناك بعض اشكال العناية التي الكثر من قيمة النبات نفسه وفي هذه الحالة لافضل تركه يموت .

من الاسهل معالجة النبات عندما يكون مرضه عن عوامل خارجية • وعلى سبيل المنال الكثير عن الحشرات والمخلوقات الصغيرة التي الاذي للنباتات ، وعند معرفة هذه الاخرار معالجة المرض بالوسائل الكيميائية •



وتستخدم اليوم الطائرات لرش المبيدات الحشرية على الحاصلات التي اصبيت بالآفات .

ومن المهم معرفة المرض واسبابه حتى يتم تصديد العلاج وفي عصرنا الصديث يتعاون الكيميائيون والزراعيون لاستخدام افضل وسائل التكنولوجيا المتاحة

وافضال طرق مقاومة الامراض هي استخدام نباتات قوية والجهود تجرى باستمرار من أجل تنمية واستنباط افضل الانواع •



● يعتبر الخفاش حيـوان ضـعيف اليصى • • ولا يمنعـه ذلك من أن يخرج من مخبئه عند دخـول الليل ودون أن يصطدم ماى عقبة يقسوم باصطياد الحشرات التي يتغذى عليها وذلك أثناء طيرانه ** وقد ظل الإنسان يتساءل لمسدة طويلة عن كيفية حدوث ذلك ٠٠ والخفاش يصدر اثناء طيرانه صوتا لا تسمع الاذن الانسانية الا جزءا منه بينما يضيع بقيته في الموجات الصوتية وهي الاصوات التي تصدر يذيذية عالية لدرجة أن آذاننا تعجز عن التقــاطها وتنقل هذه الاصوات بسرعة تزيد على ٣٤٠ مترا في الثانية أي مائة مرة أسرع من الحيوان نفسه وتعود اصداؤها اليه بعد أن تصطدم مثل الكرة بالعقبة التي تقابلها مثل جدار منزل او فرع شجرة او حتى حشرة صغيرة ٠٠

وبفضل نظام استقبال موجود في مخ الخفاش ، فهويتمكن من أن يحدد وقتيا المسافة التي تقع عندها

هذه العقية وأيضا نوعها وهذا هو الاهم ٠٠

هذه هي الخطوط العريضة للنظهام الذي نجح الانسان في تقليده باختراع الرادار ... ويسهاهم هذا الجهاز الجيار في الوقت الحالي بصفة أساسية في الحفاظ على امن وسلامة الملاحة البحرية والجوية والتنقلات اليرية فهو يسمح بالكشف عن أى عقبسة وذلك على مسافات بعيدة ليلا ونهارا وعبر السحب والضياب الكثيف ، وأن كانت الموجات التي يعكسها الرادار ليست موجات صوتية أو فوق صوتية وانما هي موجات راديو كهربائية لا تنتقل بسرعة ٣٤٠ مترافي الثانية وانمـا بسرعة ٣٠٠ الف كيلو متر في

وتعنى كلمة « رادار » وهي اختصار مجم وعة كلمات انجليزية معناها « كشف وقياس المسافة

بالموجات اللاسلكية » •

وقد بدأت الدراسات الخاصة بتصميم الرادار في فرنسا وانجلترا والولايات المتحدة الامريكية في نفس الوقت ، في عام ١٩٣٦ وفي عام ١٩٣٩ نجح المهندس الفرنسي موريس بونت ٢ في تركيب اول جهاز رادار على السفينة « نورماندى » وقد ادخل المهندسيون البريطانيون تطويرات كبيرة على الجهاز وذلك بهدف زيادة قدراته وامكانياته ..

وهكذا فانه في ايامنا هذه ، يمكن للرادار أن يتابع جهازا فضائيا بعيدا عن الارض بمئات الملايين مسن

الكيلو مترات بل ويمكنه دراسة حواف الكواكب

و مناك حوالي عن الف نوع من العثاكب وكلها تملك غددا سامة ولكن لحسن الحظ فان السم في معظم الحالات يكون ضعيف التساثير خاصة بالنسبة للانسان وفي الماضي كان يعتقد ان لدغة العنكبوت تؤدى لاصابة الانسانبورض بجعله يبكي ويضحك بعصبية شسديدة لكن الإيحاث اثبتت عدم صحة ذلك •

لكن هذاك بعض العناكب التي قد تؤذى الإنسان ومنها مثلا « الارملة السوداء » التي تعيش في امريكا الشسسمالية والتي قد تؤدىلدغتها الى حدوث الام شديدة ومرض خطير قد يؤدى الى الموت في حالات نادرة .

وقد لاحظ العثماء أن سم يعض العناكبيؤشر في انسجة الفريسة ويحولها الى ما يشيه المادة الجيالتينية التي تمتصها الحشرة حيثاثه ليس لديها اسبان تمكنها من المضغ . واذا كان العنكبوت لا يشعر بالجـوعفانه لا يقتسل ضحيته فورا وانما يسجئها في

خيوطه وينفث فيها السم في الوقت المناسب •

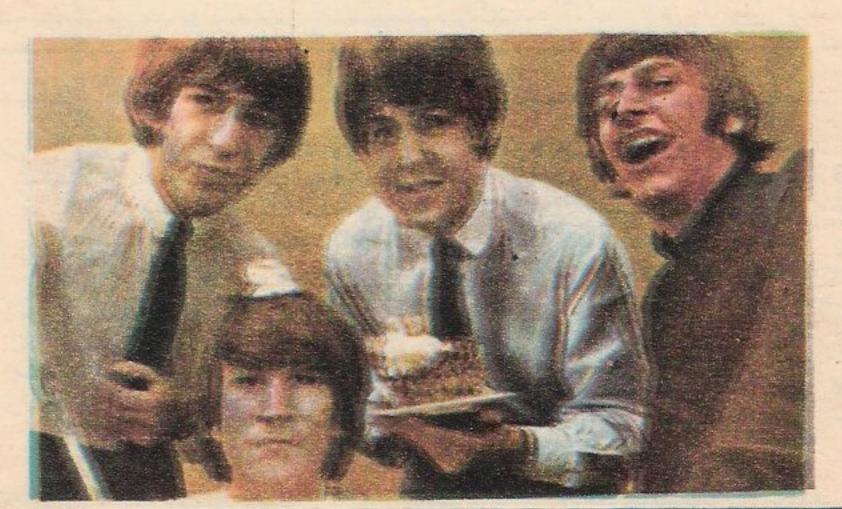
العنكبوت



رحكين الموسيقي فرقة الزهرة القرمزية



فرقة السوبرترامي وهي الجليزية كسابقتيها التي اشتهرت بعد اغنيتها (افطار في الطبول ، وروجر هودجسون على الجيتار ، وريك دافيس على آلة الاصوات ، ودوجي طومسون على الطبلة النحاسية .



فرقة الخنافس

وهي فرقة انجليزية كان لها دور هام في الموسيقي والموضية بين شباب الستينات ، وكانت مكونة من لا أفراد قد تفرقوا حاليا _ وهم : جورج هاريسون ، وجــون لينون متوفى حاليا) وكلاهما عازف على الطلية مسوت الحزين وعازف على الطلية نحاسية، وأخيرا رنجوستار المغنى العازف على الطبول العادية .



فرقة البوليس وتتكون من سيتوارت كويلاند على الطبول وآندى سومرز على الحيتار وستنج على الطبالة النحاسية وموسيقاهم مستوحاه من الموسيقى المسماه « تراجيا البيضاء » الخاصة بجزيرة جامايا .

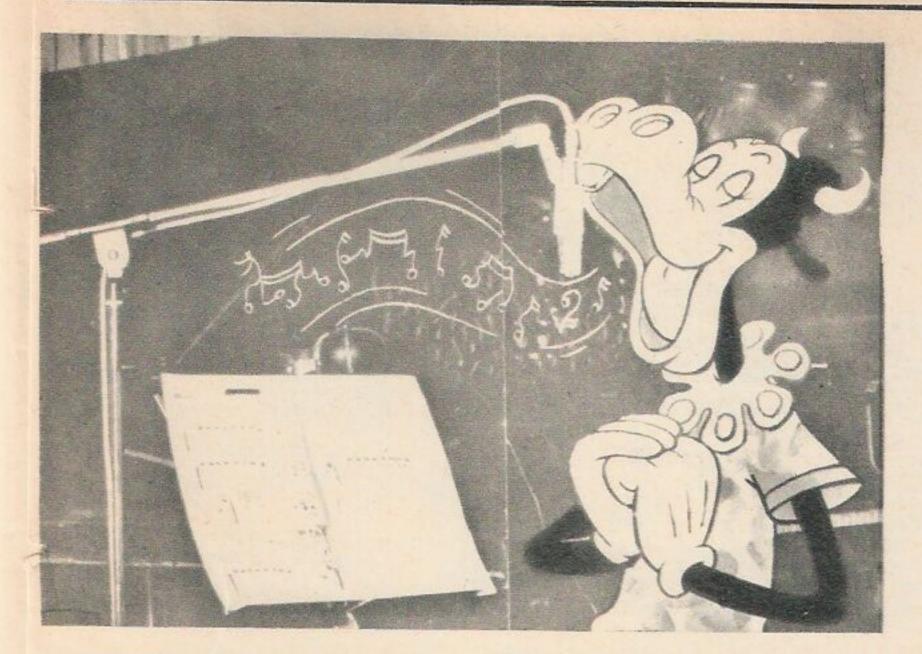


الأحجار الدائرة

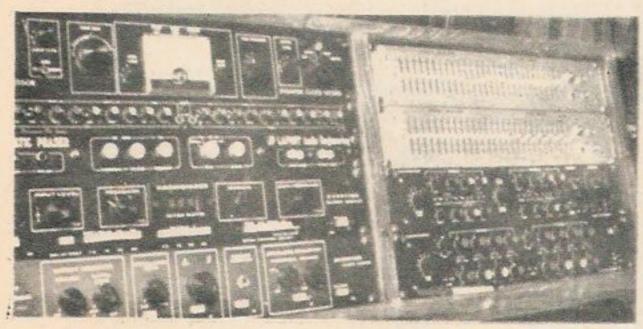
• او « الرولنج ستونز » وهي فرقة انجليزية من جيل الروكاندرول في الستينات ، وتتكون من شارلي واتز (على الطبول) ، وميك جاجر المغنى ، ومن ردن وود وكذلك كيث ريتشارد عازفي الجيتار ، وعازف الطلبة النحاسية بيل ويمان .

الدراجةالخشيية

● حدث منذ ١٩٠ عاما – وقعت مفاجاة في حدائق القصر الملكي بباريس ، حيث تنزه الكونت دى شراك في الحديقة فوق حصان خشبي ذو عجلتين – عجلة امامية واخرى خلفية (تماما كالدراجة الحديثة) ولكن كان الامر يتطلب مجهودا عضليا كبيرا لدفع عجلة بعد اخرى حتى يسير الحصان وقد اطلق على هذا الحصان اسم « الدراجة الخشبية » وقد اصبح موضة المواصلات في اعوام ١٧٩٥ وفي الحقيقة فالمخترع الحقيقي للدراجة الحالية هو البارون الالماني فردريك الذي هداه تفكيره لاضافة جنرير للعجلة الامامية حتى يستطيع توجيه الدراجة ٠

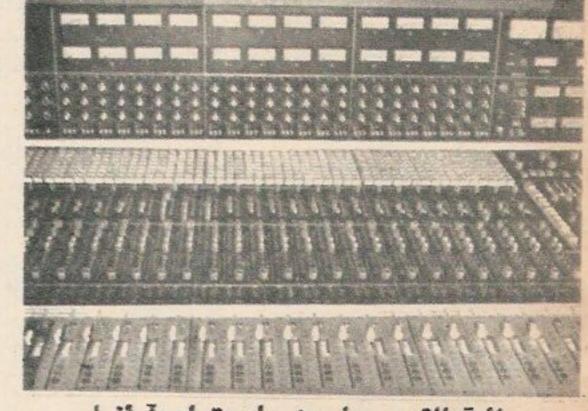


اسراراستودیو تسجیل مهونی کیف تنتم عملیة تسجیل الما عملیة تسجیل إسطوانة ما؟

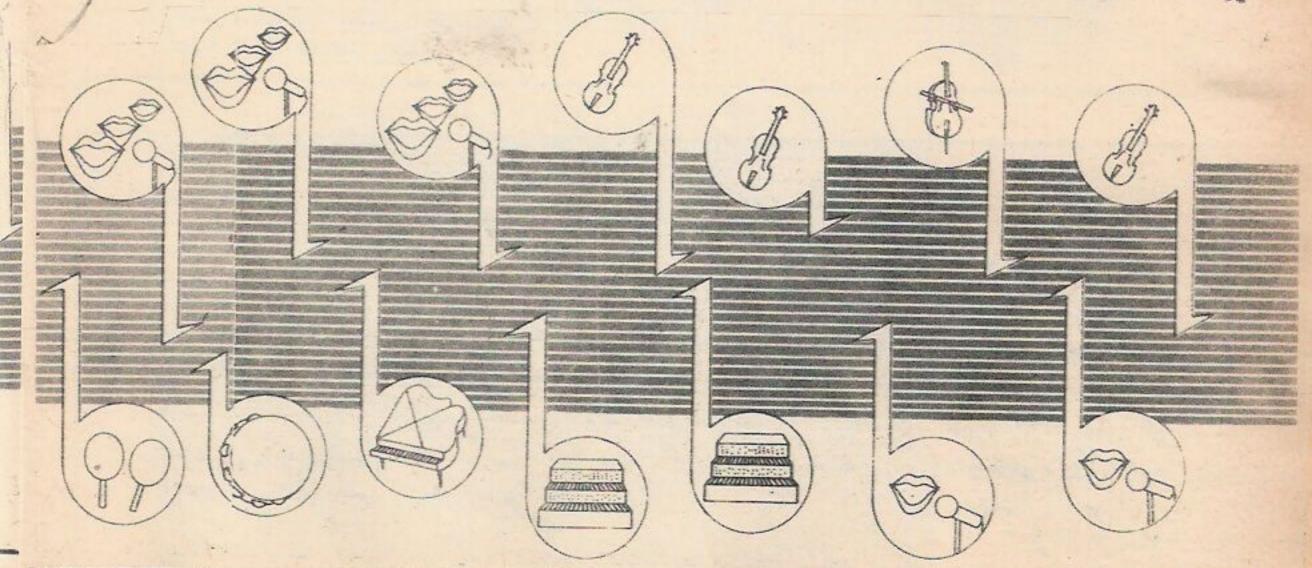


المسحح: _ بفضل هذا المسحح يمكن تصحيح او تعديل أى صوت _ يجعله أكثر حده أو غلظة _ أو باضافة صدى اليه مثلا • • • الخ •

الشريط الخاص بالتسجيل ودرجاته

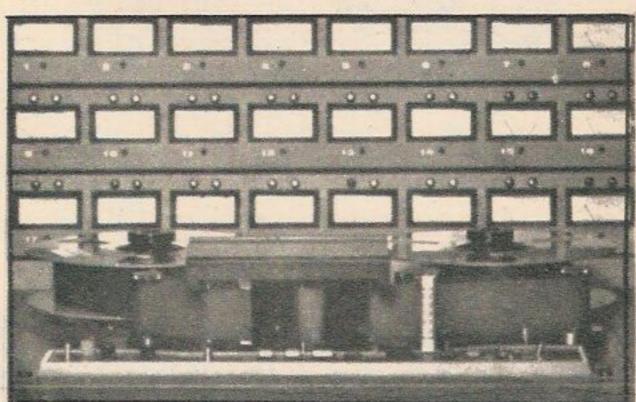


مائدة التسبجيل وهي ليست لوحة أزرار طائرة بوينج كما قد يخيل لكم لاول وهلة ، ولكنها مائدة تسجيل بها ٤٢ مدخلا · كل مدخل مرتبط بميكروفون خاص بالة أو بصوت معين ·



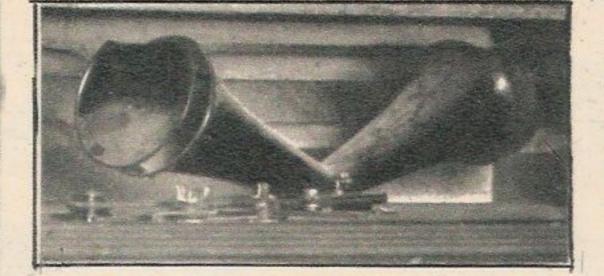
العقل المنظم: وهو الخاص بتنظيم كل طبقسة صوتية وحجمها النابع عن كل الة وخلط مجموع ألاصوات الكلية بانسجام وتوافق في

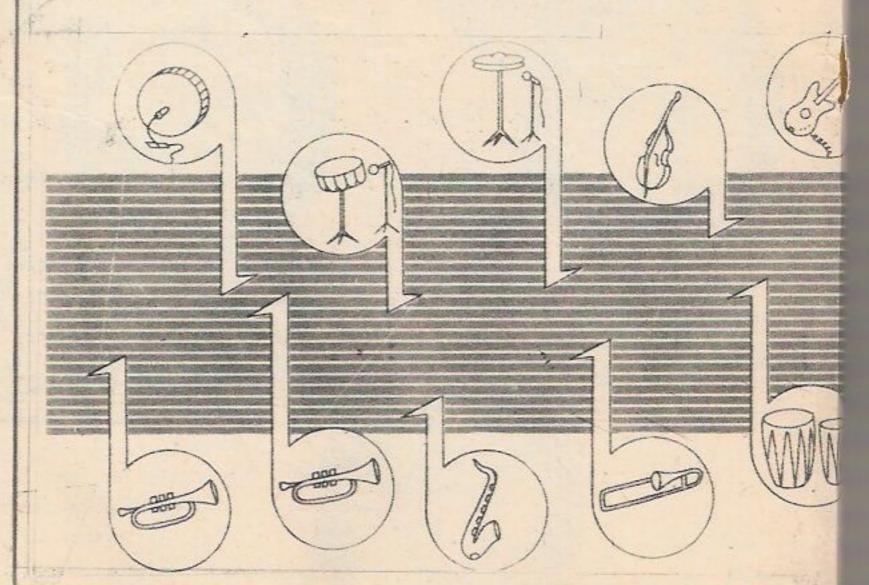


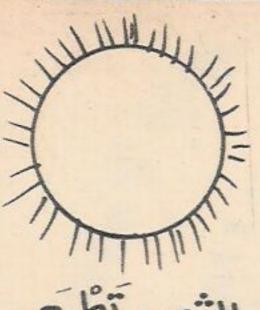


المسجل: هذا المسجل الضخم يحتوىعلى شريط تسجيل يبلغ عرضه ٢٤ مرة عرض شريط التسجيل العادى وذلك لسبب بسيط وعادى هو وجود ۲۶ راس تسجيل بداخله - كل راس يسجل طبقـة صوتية خاصة به ٠

> المحور التهاتي : " وهي الالسة التي تسمح بتعسديل الاصوات بغرض الحصول على تأثيرات معينة







• مند عامین ومساته عرض شخص فرنسي يدعي « أو جوستين ماشيو » الة طبع تشغلها الشمس ! كان يها مراة مقعرة تركز اشعة الشمس على غلاية الالة التي تعمل بالبضار • وهده الاخيرة تجعلالطباعة تتحرك وتطبع الصحيفة • وكان اسم الصحيفة • • الشمس طبعا !

كيف نئعرف على عمرالأشجاري

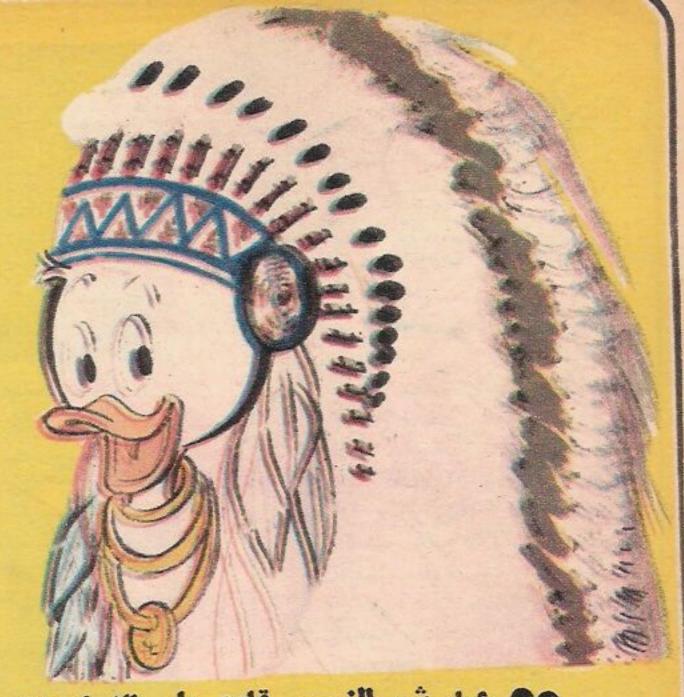
• لو اننا تاملنا حسدا جدع شجرة مقطوعة لراينا اولا الغلاف الخارجي للحاء الذى يعتبر رداء واقبي للشجرة ، وفي داخل هــذا الغطاء الواقى سنجسد مجموعة من الحلقـــات المتداخلة ، كل حلقة من هذه الحلقات تمثل عاما من حياة الشجرة ، والمساحة التي تفصل بين كل حلقــة وأخسرى هي كمية الخشب التى انتجتها الشجرة خالال

ويعد هذه الحلقات بمكننا ان نعرف متى ولدت الشجرة وهذه الحلقات تحدد ايضا امام الحقاف والامام الرطية التي عاشتها الشجرة ، فعندما تكون هذه الحلقات رفيعة فان هسدا يعني ان الشجرة قد مرت باوقات حفاف شديد اما الحلقات السميكة فتحدد زمن المطس المتهمر *

كيف تعطى نفسك

رأسًا من رء وس

الهنود الحمر؟



ولا عيد شم النسيم قادم على الابواب وهي فرحة حتى تسلى نفسك بان تشكل راسك كراس احد الهنود الحمر ، وهي عملية بسيطة ، ويكفي فقط ان تعرف ان كل اشارة او رسم على الوجه بعل على معلول معين ويلز مك لهذا : دهان غامق يشكل خلفية ، وانبوبة احمر شفاه ودهان لتشكيل او رسم عيون متضخمه ، زرقاء او خضراء كما يلزمك قلم رصاص اسود ثقيل ، وبالنسبه للون الابيض يمكنك استعمال فازلين مخلوط باوكسيد الرصاص ، ولكن لاتستعمل الالوان المائية بتاتا لانها تسبب مخلوط باوكسيد الرصاص ، ولكن لاتستعمل الالوان المائية بتاتا لانها تسبب جفاف الجلد ، ومن الصعب ازالتها ولاتنس الريشة فهي اشارة لحاربي الهنود ،

لغة الريشة ومدلولاتها



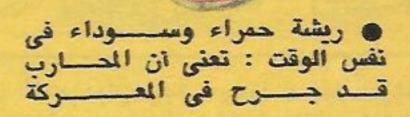


وريشة نائمة : تعنى ان المسارب قد المساب المسدو



● ريشة موضوعة على اليمين:
 تعنى أن المحارب قد قتل
 عسدوا بقبضة اليد .





اف الماكياچ مطوية على هيئة اكورديون كما ترى بالشكل ، وترسم على كل مطوية على هيئة اكورديون كما ترى بالشكل ، وترسم على كل طرف نصف ريسة ثم تقص ما رسمته وتلصقه سرويا ليكون مجموعة من الريش المقوى ، يمكنك أن تستعملها محل الريش الطبيعي

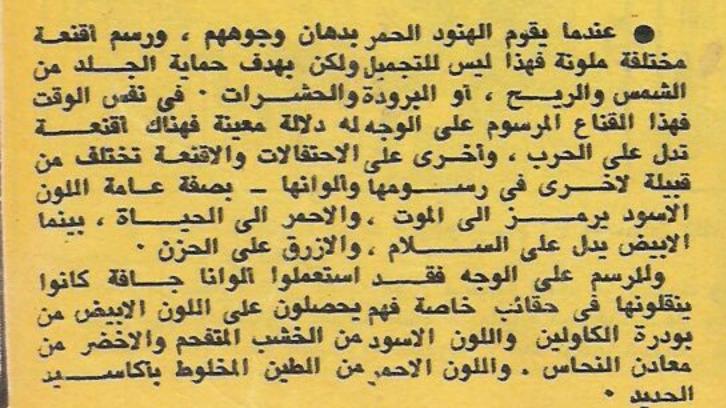


تعنى أن العصو قد

جرح صاحب الوجه

٠٠ بعــد ذلك تعطى الريش اللون الذي تحبه ٠٠

هذا الوجه بالشريط الاحمر المار وسلطه وذو الشريط الازرق على الجبهة والشلوارب يعنى أن صاحبه ينتمى الى السحرة •



الاخر احمر يعنى الاحتفال بعيد

القمر لدى قبيلة السبو الهندية

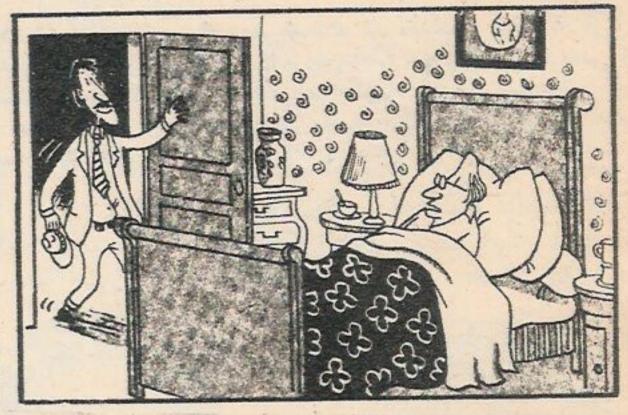


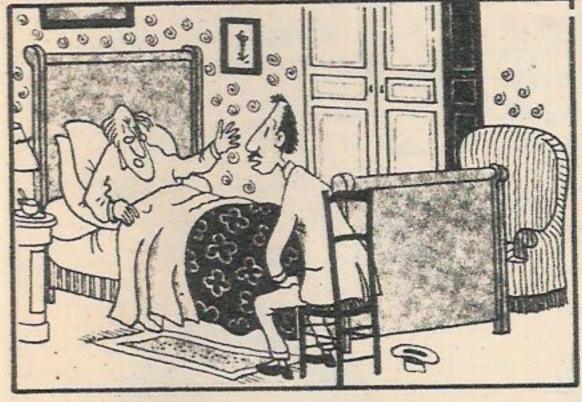
لكُون الهُ فَاللَّهُ اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّا اللَّهُ اللَّ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللّ

المرة • فقد وجد المفتش ((فريد)) المرة • فقد وجد المفتش ((فريد)) نفسه في مواجهة مشكلة عائلية • وبمهارته المعهودة يوضح لنا كل ما خفي عنا •

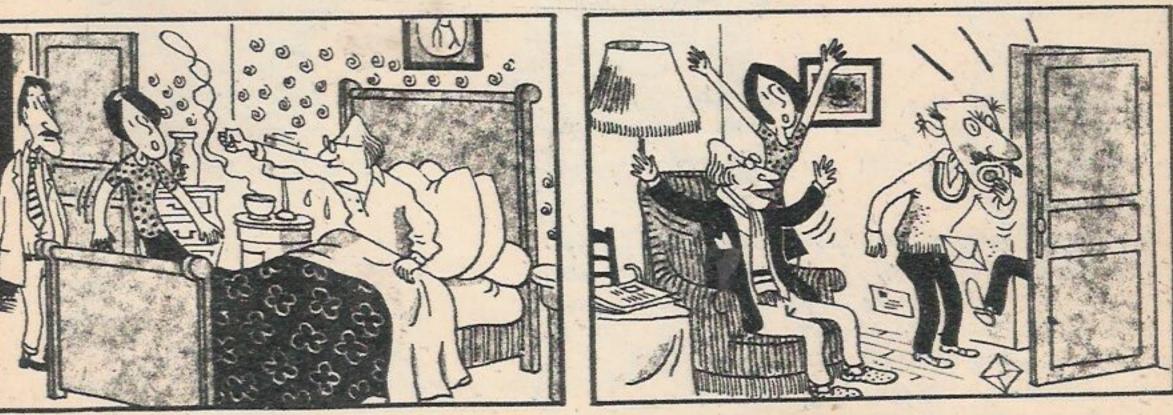


● كان السيد دياب رجلا عجوزا « جدا » وغنيا « جدا » ، ويعيش معه في نفس المنزل اثنان من اولاد اخوته اليتامي ، وهو يعتبرهم كاولاده ، وقد كتب في وصيته التي تركها عند المحامي كل ثروته الكبيرة بالتساوى لسميرة ، وعادل ،





● ويتبع السيد دياب نظاما غذائيا قاسيا ، وهوالذى يحب الطعام الشهى ، وفي يوم كان المفتش « فريد » يزوره فهو صديقه ، فأخذ السيد « دياب »يحكى له أنه عندما يشتد به المرض يصبح عصبيا جدا ، ومع ذلك فأن « سسميرة » تتحمله دون أن تشكو ٠٠ مما يضايقه أكثر ٠٠ وكذلك « عادل » خفيف الظل يحاول دائما أن يسرى عنه باضحاكه ٠



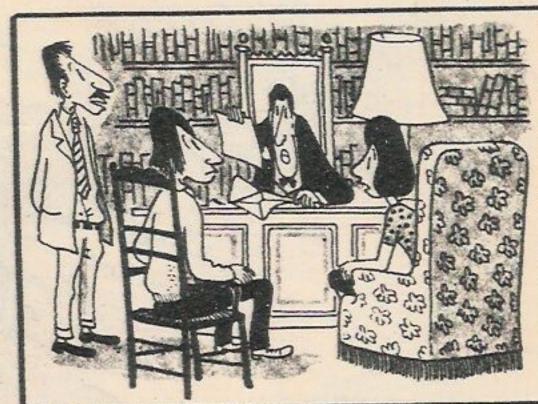
● وساله المقتش « فريد » وهو يبتسم: « كيفيفعل ذلك ؟ » ورد السيد « دياب » انه لا يكف عن عمل المقالب في الناس •

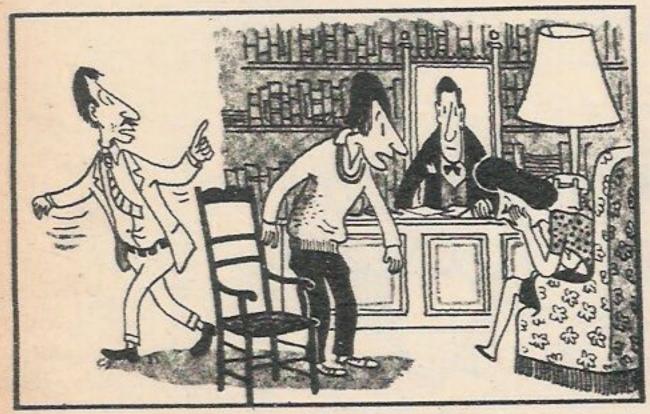
مما جعل سميرة تثور ولكنه هو لا يستطيع الكف عن الضحك وفي نهاية اليوم ، احضرت له سميرة طبقاً من شورية الخضار ، فشرب السيد « دياب » ثم آخذيسعل وهو في شدة الغضب وقال لها : « ايتها التعسة : ان هذه الشورية مسمومة ، أنت تريدين تسميمي في أسرع وقت لكي ترثينني » .





● وتذوق المفتش « فريد » الشورية ، ووجدها فعالا مرة · وقالت « ساميرة » : است افهم كيف حدث ذلك ؟ لقد وضعت فيها ملحا خفيفا · فسالها المفتش « فريد » : ريما وضعت بها شيئا غير الملح ؟ ولكن السيد « دياب » كان في غاية الغضب وقال : ساحرمك من الميراث · وساعطى نصبيك الخيك « عادل » حتى تتعلمى درسا · ولم يستطع المفتش « فريد » تهدئة السيد « دياب » الذى طلب قورا ورقة وقلما · واحضرت له سميرة ما اراد وهي تعيسة وكرامتها مجروحة · وكتب السيد دياب وصيعة يعطى بها كل املاكه لمعادل ·





● وللاسف كان غضب السيد « دياب » شديدافمات في نفس الليلة • ولكن عندما فتح المصامي المظروف الذي به الوصيدة أمام المفتش « فريد » و « سميرة » و « عادل » وجد به ورقة بيضاء واتهم عادل اخته سميرة بانها بدلت الوصية بهذه الورقة ولكن سميرة اخذت تنفى التهمة وهي تبكي واستاذن المفتش « فريد » في الإنصراف ثم عاد بعد فترة ، تبدو عليه علامات الانتصار •

● وقال: « انا اعرف ما حسدت سميرة ليست منهمة ويما ان هسده الورقة بيضاء فان الوصية الاصلية هي الصالحة وستوزع الثروة على سميرة واخيها عادل .

الحلبالمقلوب

فذهب الى المامى و « سميرة » و « عادل » وقال لهم كان « عادل » يحب ان يصنع مقالب لعمه بهذا القلم · وقد كتب به « دياب » الوصية الاخيرة ، وهكذا ترجع نصاف الشروة الى سميرة التي تستحقها ·



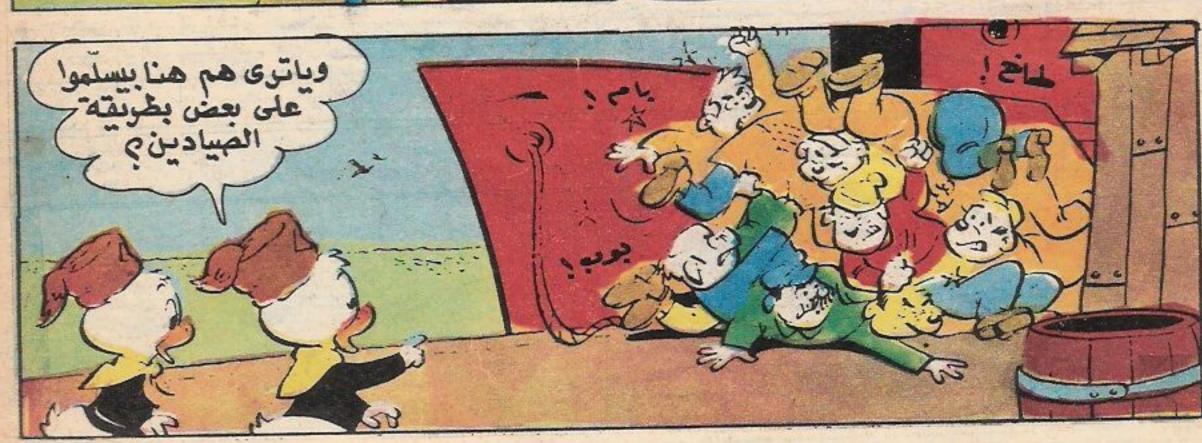
































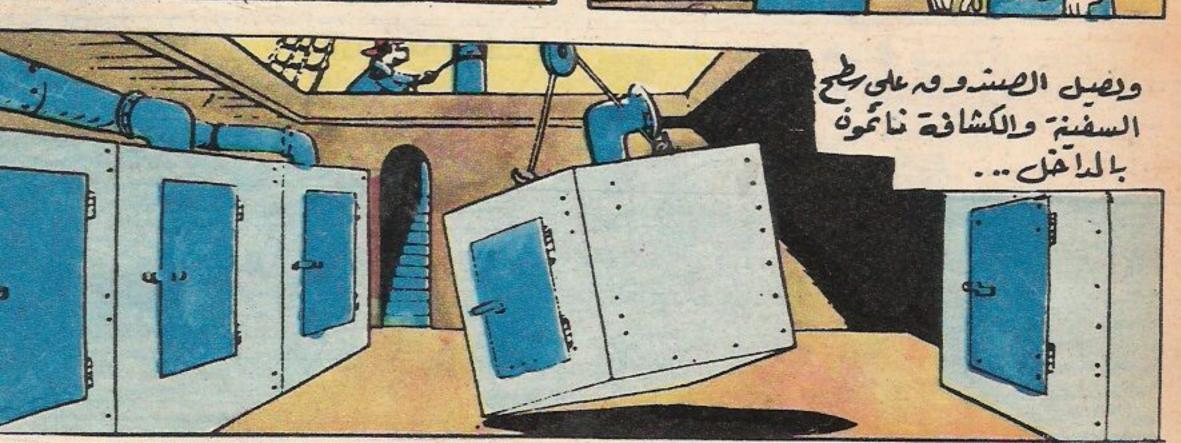














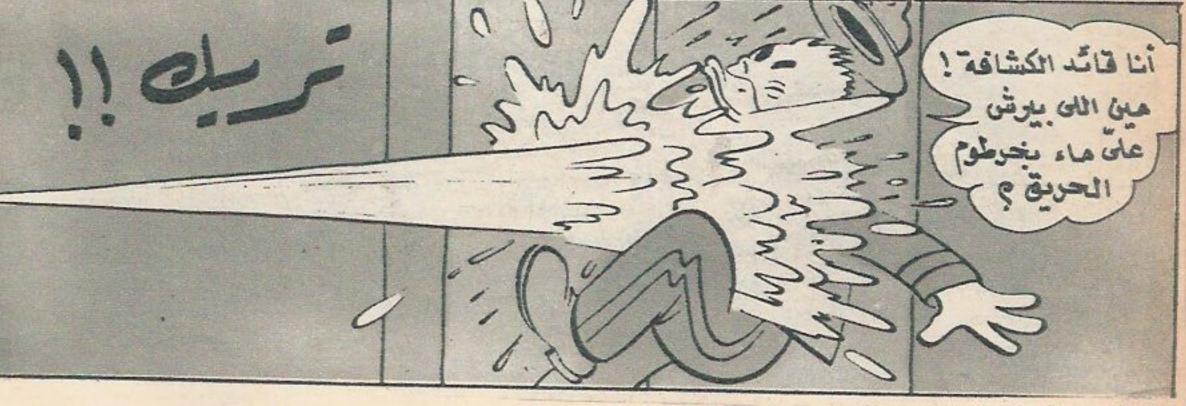
















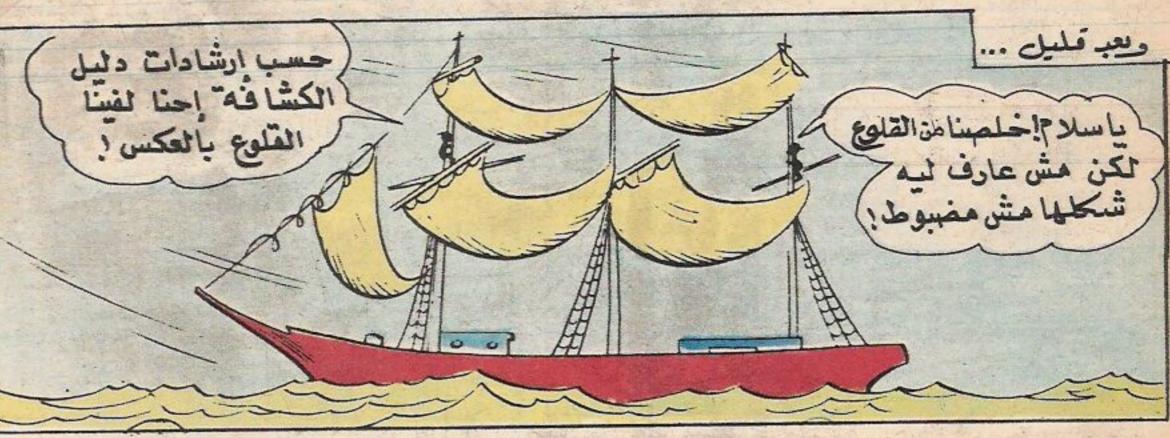




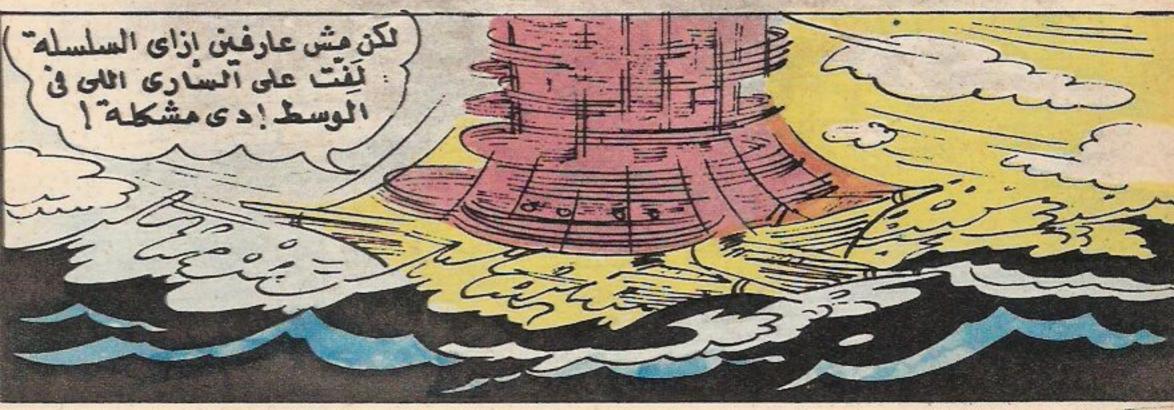






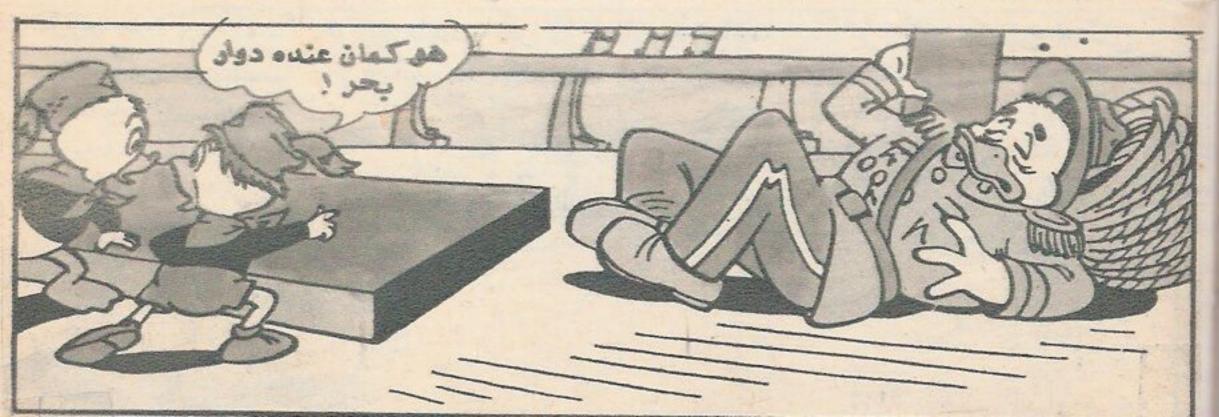










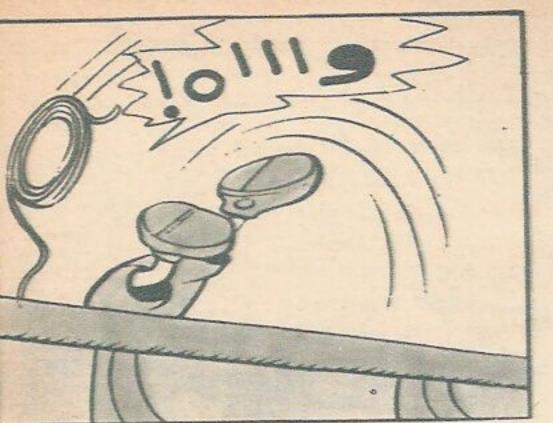


























































































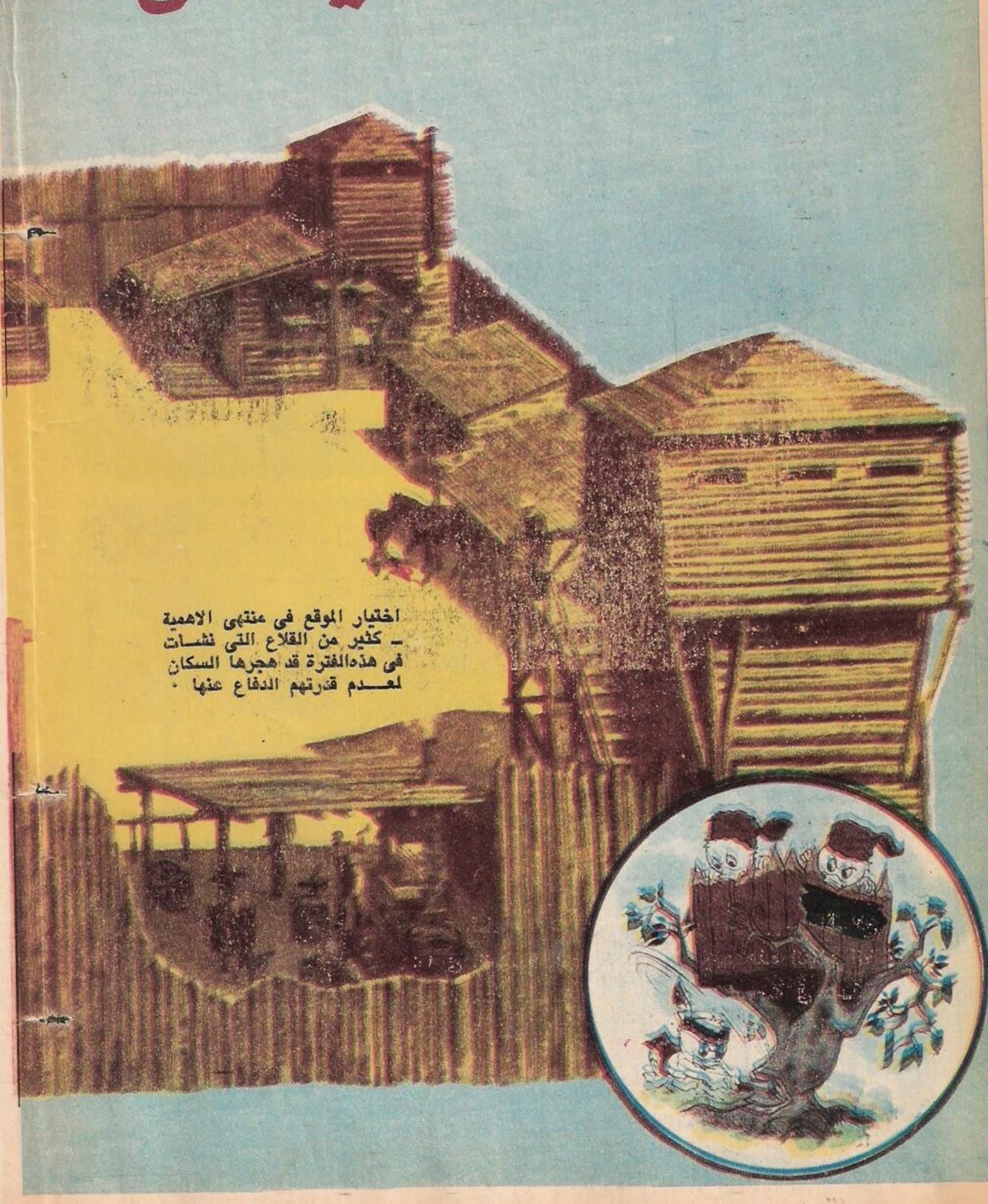




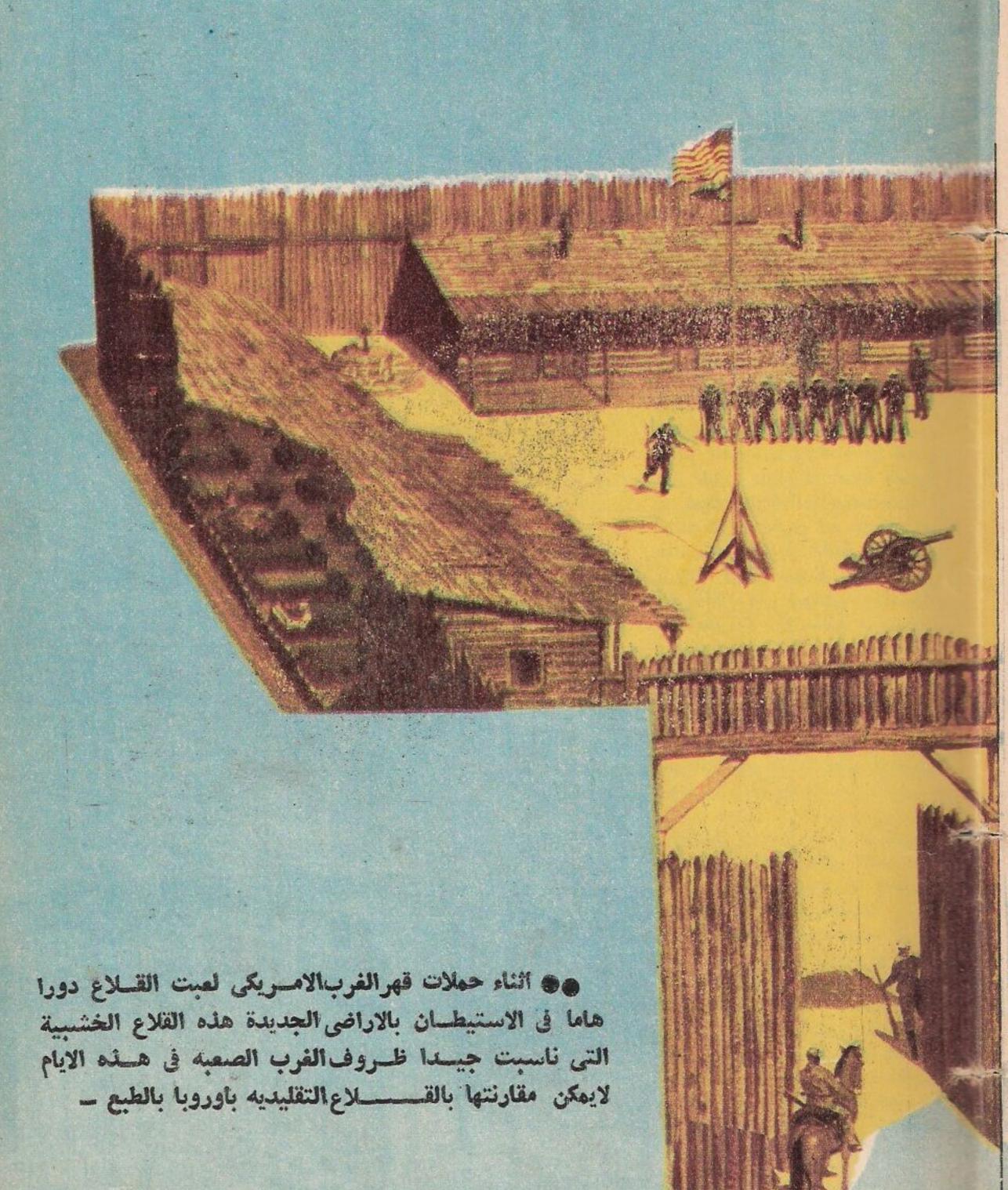




مذاهوالغرب الحقيقي الحيياة في



القلعة خلف الحواجز الخشبية



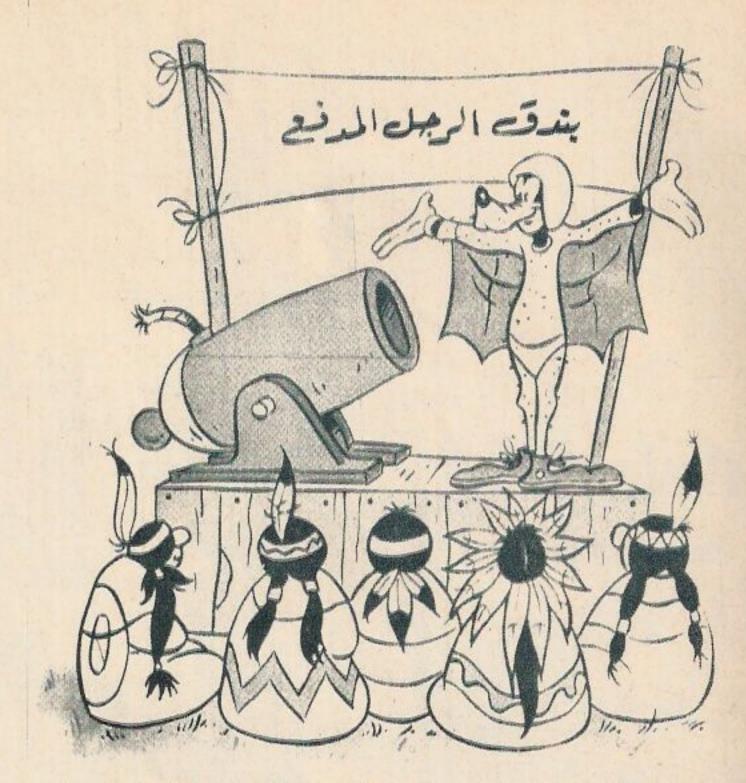
منذ عام ۱۸۸۰ وقوافسل المهاجرين المتعددة تشسيق طريقها نحسو الغسرب وحتى الحسدود الحاليسة مما يبين لنسسا فسخامة الاراضي التى اقتصمها هؤلاء المستعمرون وكانت القلاع تقسسام في اطراف المناطق المستعمرة حيث أقام فيها الجيش خطوطه المسستمرة خلف المدود - وفي الحقيقية كانت هذه القلاع تعتير بمثابة منطقة عسازلة مين القادمين الجدد والهذود الحمر وفي كل مرة يتقدم فيها المستعمرون خلف هذه المناطق كانت تبنى قلاع جسديدة امسسام القديمسسة فكانت تسمستقدم للتحكم او مراقية المناطق المستعمرة حديثا _ يدنما لعيت القلاع المقسسامة على محاور الطرق الرئيسية دورا هاما في حماية القوافل المارة - وكانت قوافل الهاجرين الجدد تنظم سدرها دائما بحدث تقضى الليل في هسده القسلاع - وفي نفس الوقت كانت هناك قلاع اخرى مقامة في مناطق الهذود الحمر ، لحثهم على الهدوء وعدم الثورة - ولانشاء أي قلعة فان اختيار الموقع له اهمية كيسيرة من حيث سهولة الدفاع عنه كذاك ، فهناك شروط اخرى لابد من توافرها مثل سهولة تزويد القلعة بالمياه ، (وهذا هو السبب في انشاء كثير من القلاع على شواطيء الانهسار او البحدرات ، أو منابع مانيسة) وكذلك سيهولة الحصيصول علي التغذية ، وعلى مسواد الوقسود والتدفئة ، وايضا الاعشىاب أو آماكن الرعى اللازمة للخيول - وقد اهمات كثير من القالع وهجسرها اصحابها بعد بنائها لعدم توافسي شرط من الشروط السابق ذكرها •

التحصينات الاولى التى انشئت على التحصينات الاولى التى انشئت على الساحل الشرقى حيث انك تعجسن عن الصمود في مواجهسة نيران المدفعية المقيسلة ، وللدفساع عن النفس ضد الهنود الحمر او العدو الاول في الغرب ـ هذا العدو الذي يجهل تماما الاسلحة الحقيقيسة او المدافع ، فقد كان يكتفي بانشسساء حاجز خشبي مع مخبأ معد جيسدا للدفاع عن بعض المواقع الصغيرة المعزولة هذه المواقع كانت تحتسوي عادة بخلاف المخبأ على الماكن لنوم الجنود واسطيل وورشية جسسديدة

بعض هذه القلاع كان مستغيرا



قدمت هذه القلاع مزيدا من الامن والامان للمناطق المجاورة لها فكانت بمثابة مناطق تجارية واصبحت فيما بعد الاساس لمدن عديدة انشات بجوارها .



عندما كان الهنسود يحضرون لبيع الفراء تحت اسلوار قلعة لارامي كان لهم الحق في مشاهدة مدفع ثقيل الحجم

ويعضها كان ضخما ومعقد التركيب مثل قلعة ديربــورن في ولاية البدوي _ هذه القلعة عبارة عن مساحة كبيرة يحوطها خنسدقان للدفاع عنها كخط اول • وفي داخل القلعة توجد ٤ ميساني يتكون كل منها من طابقين هذه المسائي تحتل الزوايا الاربع لمساحة الاراضي المربعة الداخلية ، ويربط بين هـذه المانى حاجز خشبى كخط الدفاع الثاني - وفي خارج القلعة انشئت تحصينات أخرى يمكن منهسا كذلك مقاومة أي حصار ، من بين كلهذه القلاع كان هناك البعض دو الشهرة الجارفة مثل قلعسة لارامي الواقعة على الطسريق المؤدى الي مدينة اوريجسون (في ولاية يومنح (اليوم) وكانت بمثابة مستودع لمهريى الفراء والصمائدين وكذلك كانت ماوى للمستوطنين الاواثل ، ومرحلة من مراحل تقلل البريد بالفرسان المسسهورين (بوتي اکسیریس) _ وکانت «قلعة لارامی» تقع على ضفاف نهر لارامي يحيطها حاجز من الاخشاب ذات الاطراف المدبية مع خندق يحيط بكل زوابة من زواياها وحول المدخل الرئيسي

خندق اخر مجهز بمدفع ثقيل وفي الداخل سلسلة من الكبائن التي تستند على الحاجز الخشيي وسعد المدافعون على سطوح هذه الكبائن في حالة الدفاع ضد اي حصار خارجي وكان الهنود الحمر، ياتون غالبا في اعداد كبيرة لبيع بالفراء وتحت أسوار هذه القلعة ينتهزون الفرصة لعرض المدفع الثقيل الفرصة لعرض المدفع الثقيل وقدرته النارية وذلك كانذار لن تسول له نفسه من الهنود بالتفكير في مهاجمة القلعة .

واليوم نرى كثيرا من هسده القلاع التى انتشرت في ارجساء الغرب وسمحت باستيطانه اندشرت مع الايام ولكن هناك بعضها مازال موجودا ، ويمكن زيارتها كمتحف لهذه الفترة مثل قلعة ستوتر في كاليفورنيا ومدن عديدة مثسان فورورث وايضا فور اتكنسون خلدت من خلال اسسمائها هذه القلاع المتواضعة في تلك الايسام والتي سساهمت بالدفاع عن المستوطنات ،

حاليًا فالأسواق مجيد حاليًا فالأسواق مجيد حاليًا فالأسواق مجيد حاليًا فالأسواق

یشمل آعدا د مدیکی وسوپرمیکی لانصف الاول من عام ۱۹۸۰

أطلبه من الكتبات الكبري ودار الهلاك شعن المجلا شعن المجلا المحات



















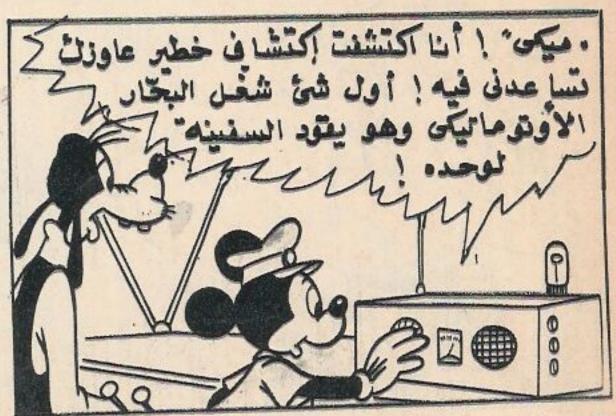
















































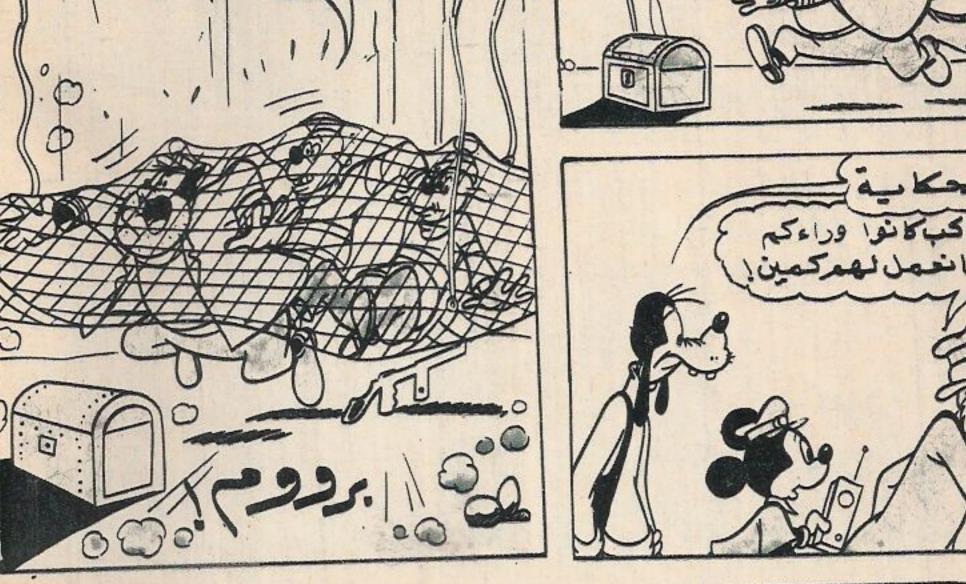
















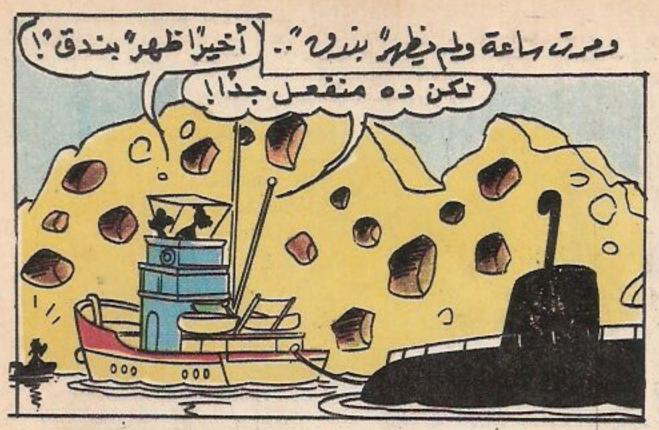




















:7

شرح هدية العدد:

عريةوصاروخ

شم النسيم

و يقدم لك صديقك ميكي اليوم هدية حسديدة وهي في الحقيقة هديتان عربةوصاروخ لوضع بيض شم النسسيم اللون فيهما واليك طريقسة

اولا الصاروخ:

مكونات الصاروخ القطع رقم ١

ו צשבונ :

قص القطعة رقم ١ والصق حرفيها معا لتكون الاسطوانة •

٢ _ قص القطعة رقم ٢ والصسق حرفيها بحيث تبدو مخروطيسة

٣ _ بالنسبة للقطعة رقم ٣ قص عند الخطوط المائلة المرسوم عندها القص فتحصل على ثلاثة أجزاء متشابهة في كل جزء خط متقطع في المنتصف اثن عند هدا الخط المتقطع • أما بالنسنية للمربعات الملونة بالازرق قص الضلغ الافقى منها ثم الصق كل جزء من الاجزاء

٤ _ قم بتركيب الاجـزاء الثلاثة والتي تمثل القواعد مع الاسطوانة بحيث تلصق المربعات الزرقاء على المستطيلات المرسومة على الاسطوانة

٥ _ ضع البيض على الاسطوانة وفوقها الشكل المخروطي فتحصل على صاروخ جديد لشم النسيم .

ثانيا العربة:

مكونات العسرية القطع ١ ، ب ، ج ، د ٠

١ - قص القطعة حرف أ والتي تمثل جسم بندق والصقهما معا ثم ركب الايدى .

٢ _ قص القطعة حرف ج واثن عند الخطوط المتقطعة للداخل تم الصق الجانبين .

٣ _ القطُّعة حرف د قص عند المكان المرسوم عنده المقص لتفصيلها الى جزئين كل جزء يمشل ذراع العربة .

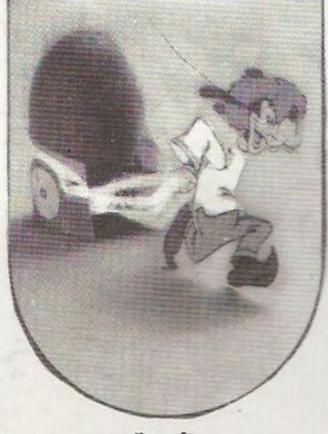
٤ - قم بتـــركيب الاذرع مع القطعة حرف ب

٥ - بعد ذلك الصق الجزء حرف ج مع القطعة حرف ب ٠ ٦ - قم بتثبیت ذراعا العربة مع ایدی بندق ثم ضع البیضه فی المكان المخصيص لها "

الى اللقاء مع هدايا جديدة



المساروخ



العرية

رجاء عبد الناصر سكرتيرو التحرير اسكندر السياس

GIO

مجلة أسبوعية تصدرعن

مؤسسة دار الهلال

١٦ شارع محمد عز العرب

ت: ١٠٦٠٠ القاهرة

رئيسة مجلس الادارة

امينة السعيد

نائب رئيسمطسالادارة

صبرىأبوالمجد

رئيسة التحربير

عفت ناصر

مديرة التحرير

جورج اسكندر صلاح زنساع

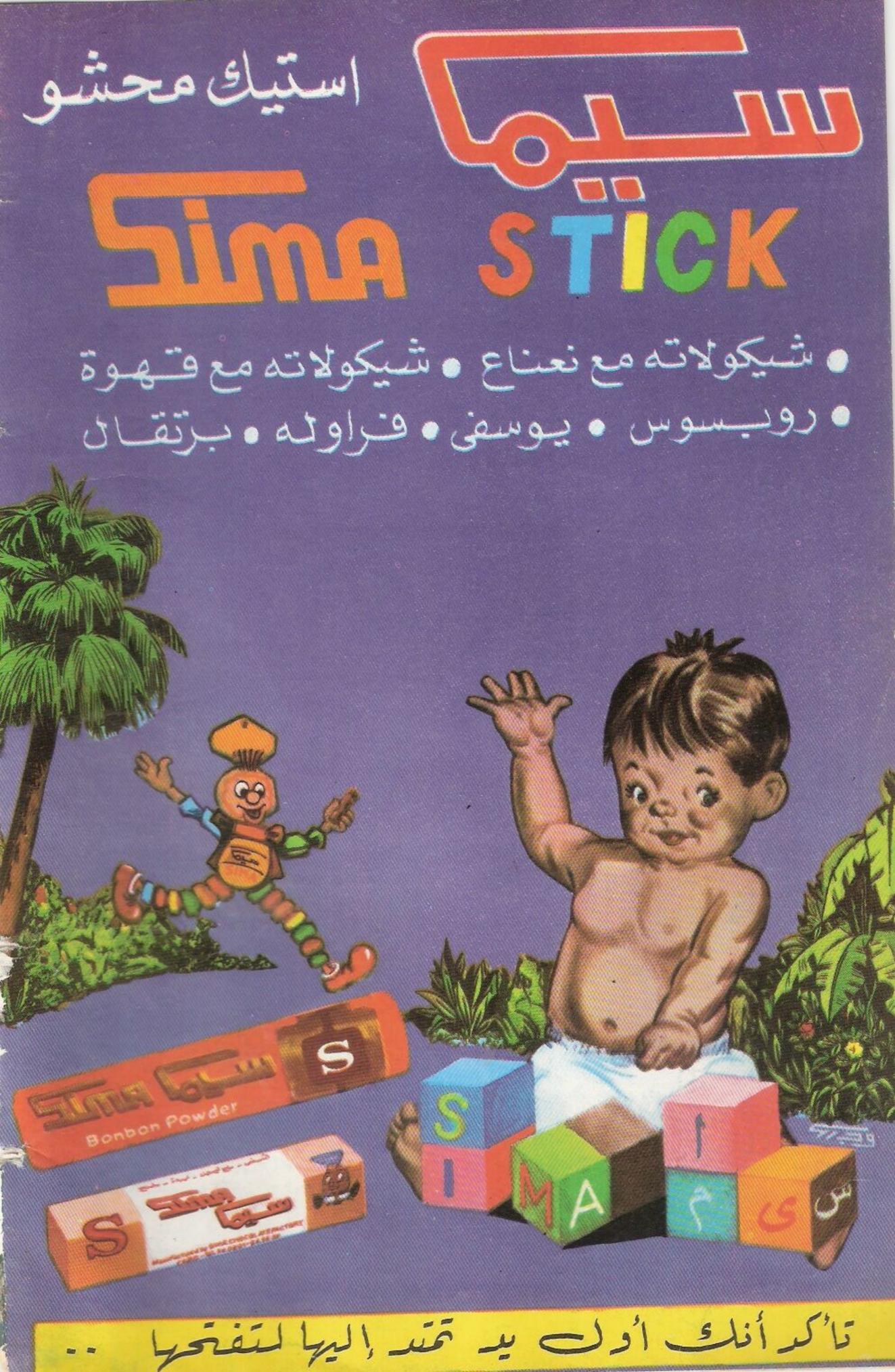
الاشتراكات

عيمة الاشتراك السنوى - ٥٢ عددا -في جمهورية مصر العربية ٤٤٠ قرشا صاغا بالبريد العادى ، في بلاد اقحادي البريد المعربى والافريقي وباكستان ستة جنيهات ونصف مصريه بالبريد الجوى أو ما يعادلها بالعمالات الحرة • وفي سائر أنحاء العالم ١٤ دولارا بالبسريد العادى وتمسعة وعشرون دولارا بالبريد

والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات فى جمهورية مصر العربية بحوالة بريدية غير حكومية وباقى بلاد العالم بشبك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل على الأسعار الموضحة أعلاه عند الطلب •

أسعار السع للجمهور في البلاد العربية للأعداد المعانق سوريا ١٧٥ ق. س ـ لبنان ١٧٥ ق. ل الاردن ١٧٥ فلسا • الكويت ٢٢٥ فلسا العراق 770 فلسا _ السعودية ٣ ريالات السودان ٢٠٠ مليم .

(c) 1981 Walt Disney Productions Mickey 1043 - 16.4.1981

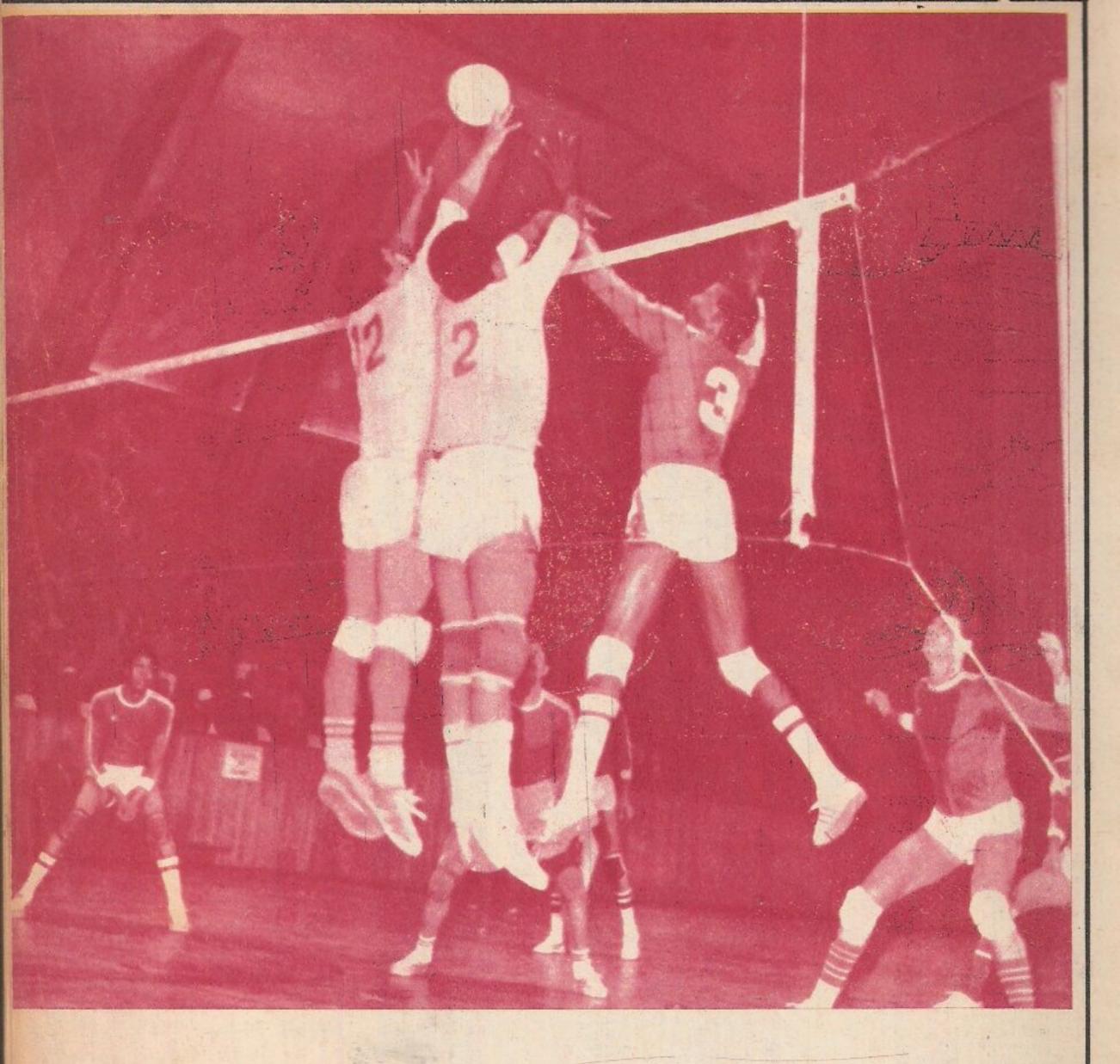




العدد ١٩٨١ - ١٦ أبرينل ١٩٨١



لا جدال أن عبقرينو هو الفائز في مسابقة الاعمال البدوية • وهناك ١٢ اختالافا بين الصورتين حاول أن تكتشفها •! 0 6 الحلبالمقلوب · بسيكا لقيده بال دفته ولفته الايسر . · (١٢) ارتفاع غطاء الخزائة الالية الموجودة الى خلف . (٩) شكل ثقب المفتاع في الخزائة الالية الاولى . (١١) ساق الخزائة الالية الثانية أطول · (٧) زر التوجيه الاسفل في جهاز عم دهب (A) النعل الامامي للخزائة الالية . (0) liedle llueen . (1) de auge siè ile . (") de sies meme (ès llema) . (3) احدى الرايات اليمني منخفضة اكثر من الاخرى . (٢) العلم الثاني يرفرف غند اتجاه الريح



الكرة الطائرة: القولى بول

و تم اختراع لعبية الفولى بول » او الكيرة الطائرة في الولايات المتحيدة الاميريكية عام ١٨٩٥ . واخترعها رجل يدعى (وليامز مورجان) وكان مديرا لاحدى الصالات الرياضية في ولابة ماساشوتس الامريكية •

وقد تم انشاء اتحاد ((الكرة الطائرة الفرنسي) عرام ۱۹۳۹ ويضم حوالي ۱۹۰۰ ناد و ۱۹۳۰ لاعب يزاولون اللعبة اما الاتحاد الدولي لهذه اللعبة فقد انشيء عام ۱۹۶۷ ويضم ۱۱۰ اتحادا ونستطيع تقدير عدد ممارسي هرف اللعبة في العالم ب ۲۵ مليونا ويضم ۱۱۰ اتحادا ونستطيع تقدير عدد ممارسي هرف اللعبة في العالم ب ۲۵ مليونا ويضم ۱۱۰ اتحادا ونستطيع تقدير قواعدها (والكرة الطائرة) هي الرياضة الوحيدة في الرياضات الجماعية التي تعتبر قواعدها واحدة بالنسبة للرجرال والسيدات في الالعربان الاوليمبية و

